

# #Ласточка

№39 (294)

24 ноября

2023 года

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

**2** Профсоюз и «Транснефть»: продолжение эффективного диалога

**4** «Подари идею»

**5** «СИБУР Профсоюз» в числе лучших профсоюзов Тверской области

**7** Уполномоченные по охране труда прошли обучение

**10** Известно с детства

**12** Нейросети в помощь нам

**15** Как питаться вкусно и правильно

**19** Легендарная буровичка, перешагнувшая 105-летний рубеж

**21** Спартакиада буровиков

Моя профсоюзная карта



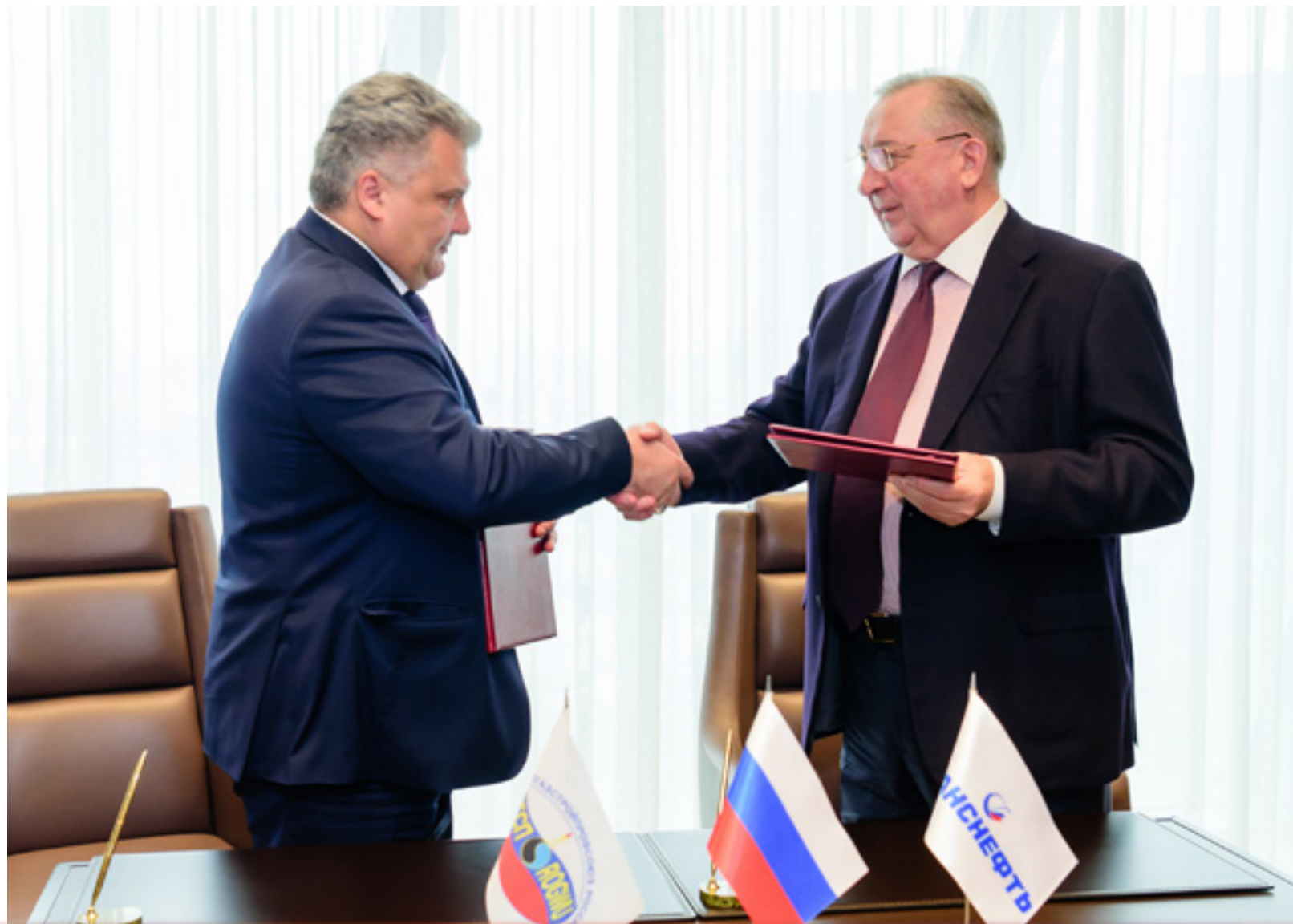
**23 ноября состоялась встреча Председателя Нефтегазстройпрофсоюза России Александра Корчагина с Президентом ПАО «Транснефть» Николаем Токаревым.**

В центре обсуждения на встрече находились вопросы текущего взаимодействия Нефтегазстройпрофсоюза России с компанией «Транснефть» и результаты годового сотрудничества. В частности, стороны отметили высокий уровень социального партнерства, выражающийся в увеличении и своевременной индексации заработной платы, качественном социальном пакете, реализуемом через коллективные договоры, предоставляемые льготы и гарантии, превышающие законодательные нормы.

Отметим, что в течение 2023 года руководство Нефтегазстройпрофсоюза России неоднократно встречалось с генеральными директорами, руководителями профсоюзных организаций компаний, коллективами, профактивом, в том числе в рамках рабочей поездки Председателя Профсоюза в Дальневосточный и Сибирский федеральные округа в октябре текущего года. Также Александр Корчагин принял участие в конкурсе профессионального мастерства ПАО «Транснефть» в городе Уфе.

Это позволило наладить эффективный диалог между профсоюзными организациями

## **Профсоюз и «Транснефть»: продолжение эффективного диалога**





и руководством компаний системы «Транснефть».

«Во время посещения промышленных объектов компании «Транснефть» удалось воочию убедиться в высоком уровне безопасности организации производства, а также высоком уровне квалификации и профессиональных навыков работников, и в использовании современных технических решений и технологий, проведенной автоматизации многих процессов. Как Профсоюз мы подтверждаем, что компания «Транснефть» не только развивает бизнес как таковой, но при этом еще и создает комфортные и безопасные рабочие места», — отметил Александр Корчагин.

В свою очередь Николай Токарев подчеркнул, что обеспечение достойных и комфортных условий труда является неизменным приоритетом деятельности компании. «Транснефть» эффективно реализует социальную политику, коллективные договоры ее дочерних организаций регулярно отмечаются наградами, работники имеют возможность развивать профессиональные качества, повышать компетенции в ходе обучения, участвовать в корпоративных конкурсных и спортивных мероприятиях», — сказал он.

Завершилась встреча церемонией подписания соглашения по взаимодействию организаций системы «Транснефть» с профсоюзными организациями, входящими в структуру Нефтегазстройпрофсоюза России.

# МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОФСОЮЗНЫЙ ПРОЕКТ



Побеждай  
18.01.2024

Защищай  
18.12.2023

Участвуй  
с 22.11.2023

«Подари идею»



ЛОВИМОМЕНТ!



Уже совсем скоро, 17 декабря, День Рождения Нефтегазстройпрофсоюза России, ему исполняется 33 года! И в честь этого замечательного события Молодежный совет Профсоюза объявляет старт конкурса «Подари идею».

Молодые члены Профсоюза всегда открыты новому и обладают свежим взглядом на те вещи, которые кажутся привычными!

При этом, как показывает практика, они готовы не только предлагать идеи, но и успешно их реализовывать!

Мы убеждены, что именно твоя идея поможет сделать Профсоюз еще лучше, интереснее и современнее.

Скорее делитесь своими инновациями! Вместе мы воплотим их в профсоюзную жизнь!

## Твои идеи могут стать реальностью!

**Федерация тверских профсоюзов — самая многочисленная общественная организация в регионе — отметила свое 75-летие.**

# «СИБУР Профсоюз» в числе лучших профсоюзов Тверской области

В Доме союзов Твери прошло торжественное заседание Совета, посвященное знаменательному событию. Со сцены звучало много добрых слов благодарности профсоюзным активистам. Наиболее отличившиеся профсоюзные организации и профактив были удостоены заслуженных наград ФНПР и областного объединения. В их числе первичную профсоюзную организацию АО «Сибур-ПЭТФ», состоящую в структуре МПО «СИБУР Профсоюз», наградили Почетным дипломом ФНПР за активную работу по защите трудовых прав и социально-экономических интересов трудящихся, укрепление профсоюзного движения России. Председателю ППО «Сибур-ПЭТФ» Светлане Анисимовой вручили Почетную грамоту





Федерации тверских профсоюзов за многолетнюю и активную работу в профсоюзах, укрепление профсоюзного движения в Тверской области.

«Сегодня мы отметили очередную веху славной истории, подвели итоги и отдали дань уважения людям, которые работали до нас. Будущее Профсоюза мы связываем с молодежью – грамотными и энергичными специалистами, готовыми трудиться на благо страны. Мы хотим, чтобы они знали, от кого принимают эстафету, и понимали, что Профсоюз – великая сила. Чтобы, так же как мы, гордились традициями и берегли их. 75 лет – это только начало, уверена, что к 100-летнему юбилею ФТП подойдет с гораздо большим перечнем побед. Я горжусь, что часть этого большого пути мы прошли вместе», – отметила Светлана Анисимова.



# Уполномоченные по охране труда прошли обучение

Альметьевская ТППО ОППО ПАО «Татнефть» организовала обучение уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда Профсоюза. Первый этап, который провел Учебно-исследовательский центр профсоюзов, прошел в дистанционном формате.

Предлагалось изучить, а кому-то и освежить в памяти нормы законодательства в области охраны труда, затем пройти тестирование с целью выявления качества усвоения материала.

Второй этап обучения прошел в очном формате: в конференц-зале технопарка «Кванториум» собрались 57 уполномоченных по охране труда структурных подразделений ПАО «Татнефть»: НГДУ «Альметьевнефть», НГДУ «Ямашнефть», НГДУ «Елховнефть», управления «Татнефтегазпереработка», Центра обслуживания бизнеса, Управления социальными объектами. Обучение



провела главный технический инспектор труда Федерации профсоюзов Республики Татарстан Ирина Андина. «Вам, как представителям работников, доверена важная и ответственная миссия — контроль за соблюдением требований охраны труда и безопасностью рабочих мест», — обратилась к собравшимся Ирина Андина.

В своем выступлении она рассказала об изменениях в законодательстве по охране труда, порядке расследования несчастных случаев. Пояснила, как и для чего проводится СОУТ, сделала акцент на значимости общественного контроля на предприятиях. «Я недавно избранный уполномоченный по охране труда, обучение прохожу впервые. Узнала много нового, начала смотреть на свою работу иначе. Поняла, что уполномоченные вносят большой вклад в обеспечение безопасности рабочих мест. Если разбираться в вопросах охраны труда, быть активным, внимательным, инициативным, можно решить многие возникающие во-







просы и предостеречь от опасностей и рисков», – поделилась впечатлениями Лейсан

Валиахметова, уполномоченный по охране труда цеха № 5 управления «Татнефтегазпереработка».

Венера Ехаева, ведущий специалист АТППО по защите трудовых прав, социально-экономических интересов и охране труда, подводя итоги, отметила: «Обучение уполномоченных по охране труда – это необходимое требование, позволяющее уполномоченным квалифицированно осуществлять свою деятельность, выявлять нарушения с точки зрения риск-ориентированного подхода. Также важно грамотно доносить работникам о необходимости соблюдения требований охраны труда».

**Текст:** Венера Ехаева,  
Айгуль Гиниятуллина

# Известно с детства

Юлия Чеванина, заместитель председателя первичной профсоюзной организации Пензенского ЛПУМГ – филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», уполномоченный по системе энергетического менеджмента филиала, провела познавательное занятие «Энергосбережение и экология» для воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 99 города Пензы «Карусель».

Дошкольники узнали, что такое энергосбережение и какие виды энергии бывают. Порассуждали о том, как надо беречь энергию, тепло, электричество и воду. Отгадывали тематические загадки и с интересом рассматривали энергосберегающие электриче-





ские приборы и оборудование. В завершение встречи дети получили подарки от филиала и первичной профсоюзной организации Пензенского ЛПУМГ: книги со стихами от Энергосберегайки, раскраски и фломастеры.

— Целью мероприятия стало развитие экологического мышления обучающихся, привлечение внимания к экономии энергоресурсов, а также формирование навыков экологически безопасного стиля жизни, — отметила Юлия Чеванина. По ее словам, аналогичное мероприятие уже проводилось в другой группе детского сада и так понравилось детям и воспитателям, что они попросили провести уроки экологического просвещения в других группах.

# Нейросети в помощь нам

В конце октября 2023 года в Сургутской районной организации Нефтегазстройпрофсоюза России прошел семинар для председателей первичных профорганизаций и ответственных лиц за информационную работу. В нем приняли участие более 70 человек.

— Первые тексты в истории Древней Руси были написаны на старославянском языке, — напомнила участникам семинара председатель Сургутской районной организации Нефтегазстройпрофсоюза России Татьяна Зайцева. — Это велительные грамоты, семеряковые книги на «пергаменте». Примерно на стыке XIV и XV веков начинается использование бумаги. А сегодня технологии передачи информации достигли космических высот. И мы не должны стоять на месте, а развиваться и расти, готовиться к тому, что завтра будет другое.





О коммуникативных навыках и коммуникативных барьерах, искажении информации при ее передаче, использовании нейросети при подготовке различных текстов о профсоюзных мероприятиях рассказала модератор, пресс-секретарь Нефтегазстройпрофсоюза России Анастасия Дубенская. Она поделилась своим опытом работы, рассказала о методах повышения эффективности «классических» способов доведения информации, к которым относятся профсоюзные стенды, листовки и т.д., и информационных ресурсах

Нефтегазстройпрофсоюза России.

На семинаре было обращено внимание на то, что информацию нужно готовить не в «сухом» виде, а «очеловечивать» ее, т.е. рассказывать о людях, их чаяниях, успехах и проблемах. А для этого можно открыть такие рубрики, как «Наши люди – Профсоюз», «Профсоюз помог». Даны рекомендации и приведены примеры, как освещать в «малой прессе» порой неудобные для ру-





ководства вопросы, возникающие в коллективах.

Анастасия Дубенская при изложении материала активно использовала обратную связь с аудиторией: обращалась с вопросами к залу, комментировала ответы, проводила разбор до мелочей различных сложных ситуаций.

— Я недавно избрана председателем первички и первый раз принимаю участие в таком семинаре, — рассказала председатель ППО треста «Сургутнефтегеофизика» ОППО ПАО «Сургутнефтегаз» Наталья Трофимова. — Изучаемый материал излагался в интересной и доступной форме. Обязательно применю полученные знания в своей практической работе.

**Текст:** Владимир  
Заенчковский  
**Фото** автора

# Как питаться вкусно и правильно

Активисты профсоюзной организации провели на предприятии акцию, приуроченную ко Всемирному дню борьбы с диабетом. В рамках мероприятия для работников Ямбурга, Новозаполярного и Нового Уренгоя были организованы беседы с врачами-эндокринологами и мастер-классы, посвященные вкусной и здоровой пище.

Цель акции — рассказать, что такое диабет и как не попасть в зону риска. Идейный вдохновитель проекта — инструктор ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» Елена Смирнова.

— Три года назад мне пришлось полностью перестраивать свое питание, добавлять в рацион овощи и медленные углеводы, поскольку я сама — диабетик, но у меня пер-





вый тип, он не зависит от образа жизни. Сегодня мы обращаемся к тем, у кого есть риск возникновения диабета второго типа. Вот здесь как раз можно болезнь предотвратить, изменив питание, добавив физическую активность. Наша акция – это своеобразный рупор здорового образа жизни. Мы всем еще раз напоминаем о пользе физкультуры и правильного питания, – рассказывает Елена Смирнова.

Каковы факторы риска возникновения диабета второго типа? Возраст старше 40 лет, избыток массы тела или ожирение, наличие родственников, страдающих сахарным диабетом. Если на возраст и наследственность мы повлиять не в силах, то изменить свой образ жизни и питание могут все.

Считается, что именно гиподинамия и переедание запускают в нашем организме процессы, которые приводят к избыточной массе тела и ожирению, – одному из главных факторов развития сахарного диабета второго типа. А на его долю, по статисти-





ке, приходится свыше 85% всех случаев данного заболевания.

— Следить за рационом нужно обязательно, особенно здесь, за полярным кругом. Чтобы помочь нервной и сердечно-сосудистой системам хорошо работать в экстремальных условиях, необходимо обеспечить организм здоровым, сбалансированным питанием, — поясняет Наталья Чистякова, врач-эндокринолог высшей категории поликлиники № 2 МСЧ. — Конечно же, сегодня существует масса источников, где вроде бы все доступно объяснено по этой теме. Но порой они просто путают и вводят людей в заблуждение. Мы же, медики, можем помочь всем желающим разобраться в том, как грамотно составить меню.

— Хочется надеяться, что сегодняшней профилактической акцией мы заложили добрую традицию проведения подобных вечеров здоровья, где каждый желающий без стеснения сможет задать специалистам все интересные его вопросы, — выразил





общее мнение собравшихся Денис Песков (УЭВП). – И посвящены они будут не только проблеме диабета, но и другим заболеваниям.

– Для нас, как для работников культуры, это мероприятие не стало чем-то новым: мы проводили и в Новом Уренгое, и в Ямбурге кулинарные мастер-классы, – подводит итог встречи Иван Дак, старший методист ССОиКМР ф. УЭВП нашего предприятия. – Но в этот раз практический аспект мастер-класса был органично переплетен с лекционным форматом и важным социальным аспектом. Такая эклектика понравилась нашим коллегам – сразу после мероприятия начали поступать предложения о тематике будущих встреч. Раз есть такая позитивная обратная связь, то мы возьмем этот формат на вооружение.

Акция за здоровый образ жизни прошла на ура, ее участники в один голос говорили о том, что мероприятие следует сделать традиционным.

**Этот год для нефтяников Татарстана богат на юбилеи: 80-летие начала промышленной разработки нефти республики, 75-летие открытия Ромашкинского месторождения, а еще 14 ноября свой 105-летний юбилей отметила одна из первооткрывателей Большой нефти республики, всеми уважаемая буровичка Нурсина Гилязовна Сулейманова.**

Оставшаяся в три года круглой сиротой, Нурсина Гилязовна многое видела на своем веку: коллективизацию и индустриализацию, тяготы и лишения в годы Великой Отечественной войны, послевоенное восстановление экономики страны, громкие пятилетки. Начав трудовую деятельность в родном колхозе «Алга» (передовая доярка даже была удостоена поездки на ВДНХ в Москву!), в 1942 году она приходит в Шугуровскую контору нефтеразведки буровым рабочим и более 40 лет остается верной выбранному пути.

«Нурсина Гилязовна всю жизнь посвятила развитию нефтяной промышленности края. Ее доблестный труд был отмечен множеством наград и медалей. Она человек-легенда, живой пример для всех нас. Благодаря самоотверженному труду наших

# Легендарная буровичка, перешагнувшая 105-летний рубеж





ветеранов был создан тот прочный фундамент, на котором мы сегодня уверенно стоим и продолжаем начатое ими дело!» – говорит и.о. председателя профкома «Татнефти» Рифдар Хамадьяров.

Нурсина Гилязовна никогда не жалуется на судьбу, не очень охотно делится воспоминаниями о тех тяжелых временах. И если удастся разговорить ее, в основном говорит о своих подружках – молодых девушках, еще не окрепших, хрупких, которые стали буровичками в 17–18 лет. Работать им приходилось по 12 часов в день, без выходных. Особенно тяжело приходилось зимой. Глинистый раствор окатывал с головы до ног, одежда покрывалась коркой льда. К следующему утру одежда не успевала высохнуть, а разбитое от физического труда тело – отдохнуть. Работали с единственной мечтой – скорее бы нашлась нефть и кончилась война.

Но и после войны работа буровиков была не из легких – Нурсине Гилязовне приходилось и лес рубить, и траншеи копать, и кувалдами мерзлую глину долбить, и трубы укладывать, и в нефти купаться. До 65 лет она работала сначала в Шугуровской конторе нефтеразведки, а потом в Альметьевском управлении буровых работ.

Сегодня Нурсина Сулейманова, родоначальница большой семьи, объединяющей четыре поколения, является любимой бабушкой двух внуков и прабабушкой четырех правнуков, ярким примером трудолюбия, преданности профессии для многотысячного коллектива нефтяников Татарстана.



Желаем Нурсине Гилязовне Сулеймановой крепкого здоровья и всегда находиться в теплом кругу близких и родных людей!

**Текст:** Илшат Мингарев  
**Фото** из архива пресс-службы  
компании «Татнефть»

# Спартакиада буровиков

С 18 по 19 ноября в Когалыме Ханты-Мансийского автономного округа — Югры состоялась VIII Спартакиада Общества «Буровая компания «Евразия» среди структурных подразделений Западно-Сибирского региона.



Корпоративная спартакиада является одним из самых массовых и зрелищных мероприятий. Порядка 120 спортсменов плюс многочисленные болельщики, которые не жалели ни времени, ни сил для того, чтобы поддержать свои команды.

И вновь большой спортивный праздник собрал вместе старых друзей и лучших спортсменов из Сибирского и Нефтеюганского филиалов, Вышкомонтажного





управления и Филиала по ремонту и освоению скважин. Четыре команды, среди которых люди разного возраста и профессий, от совсем юных до убежденных сединами. На торжественной церемонии открытия участников приветствовал председатель ОППО ООО «БКЕ» Сергей Чванов.

По итогам двухдневных спортивных баталий команды Сибирского филиала ООО «БКЕ» установили новый рекорд, завоевав золото в пяти из семи спортивных дисциплин: мини-футбол, дартс, волейбол среди мужских и женских команд, а также спортивная эстафета. Кроме того, в копилке буровиков из Когалыма бронза в настольном теннисе.

Все победители и призеры получили заслуженные памятные кубки и медали. От всей души поздравляем всех спортсменов! Вы – лучшие!

# «Моя профсоюзная карта» — это выгодно и удобно

Подключаясь  
к Программе преференций  
Нефтегазстройпрофсоюза России,  
вы получаете уникальную воз-  
можность экономить, пользуясь  
услугами наших партнеров.

Для участия в программе необходимо  
только направить заявку на выпуск  
карт для членов Профсоюза, состоящих  
на учете в вашей профсоюзной органи-  
зации. Изготовление пластиковых карт,  
а также доставка — **БЕСПЛАТНЫ!**



\* для председателей  
профсоюзных организаций



повышение  
мотивации проф-  
союзного членства



увеличение  
численности членов  
Профсоюза



повышение  
жизненного  
уровня членов  
Профсоюза



совершенствование каналов  
коммуникации с членами  
Профсоюза



укрепление  
профсоюзного  
единства

По вопросам, связанным с участием  
профсоюзных организаций в Программе  
преференций, вы можете обращаться  
к Сергею Лейканду, начальнику отдела  
организационно-профсоюзной работы  
аппарата Нефтегазстройпрофсоюза

России,  
+7 (915) 017-48-70,  
+7 (495) 938-77-88,  
[leikand@rogwu.ru](mailto:leikand@rogwu.ru)

По вопросам, связанным  
с привлечением партнеров  
и взаимодействием с ними, вы можете  
обращаться к Симону Газияну,

руководителю проекта  
«Программа преференций  
«Моя профсоюзная карта»,  
+7 (926) 393-08-17,  
+7 (495) 938-86-21,  
[its@rogwu.ru](mailto:its@rogwu.ru)

# Нас уже более 555 000! Подключайтесь!

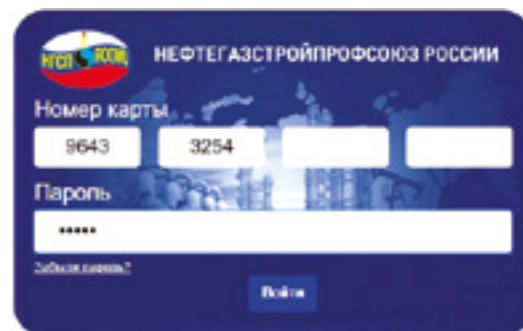
**Уважаемые участники программы «Моя профсоюзная карта»!**  
**Напоминаем о необходимости активации личных кабинетов на сайте программы**  
**<https://card.rogwu.ru/login> для получения преференций у партнеров.**

**ТОЛЬКО РЕГИСТРАЦИЯ  
ЛИЧНОГО КАБИНЕТА  
ПОЗВОЛЯЕТ:**

1. Получать спецпредложения и промокоды от партнеров программы, недоступные в общем доступе.
2. Подключаться на выгодные тарифы мобильной связи и приобретать страховые продукты от партнеров программы в онлайн-режиме.

**КАК АКТИВИРОВАТЬ  
КАРТУ:**

1. Для активации карты нажмите на кнопку «Личный кабинет», расположенную в правом верхнем углу, или пройдите по ссылке.
2. В появившемся окне введите 16-значный номер карты в поле «Номер карты».
3. В поле «Пароль» введите последние 4 цифры 16-значного номера карты.
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Заполните анкету, введите «Новый пароль», который вы будете использовать в дальнейшем при входе в личный кабинет.
6. Нажмите кнопку «Продолжить активацию».



7. После нажатия на кнопку «Продолжить активацию» на указанный вами в анкете адрес электронной почты придет письмо со ссылкой на страницу активации карты.
8. После перехода по активационной ссылке вы окажетесь в личном кабинете, который предоставит доступ к самым интересным акциям и предложениям от партнеров программы, приглашениям на закрытые мероприятия, розыгрышам подарков и т. д.
9. Данные, указанные в анкете, имеют строго конфиденциальный характер и будут использованы только в целях реализации программы преференций «Моя профсоюзная карта».



**Обратите внимание на необходимость вашего согласия с Правилами Программы и на получение информационных рассылок.**

- Согласен на получение информационных e-mail-рассылок
- Согласен на получение SMS-уведомлений
- Согласен на передачу своих данных в рамках программы ЭПБ
- Согласен с Правилами Программы ЭПБ




# #Ласточка

## Дорогие друзья, коллеги!

Возможно, вы уже заметили, что наша «Ласточка» меняется. Мы очень хотим сделать ее более удобной, современной и интерактивной. Поэтому не стесняйтесь, кликайте все, что кликается, и открывайте все, что открывается.

И конечно же, ждем от вас обратной связи: что получилось хорошо, какие изменения вам нравятся, а что, наоборот, только мешает восприятию. Все свои мысли и пожелания присылайте нам по адресу [nesterova@rogwu.ru](mailto:nesterova@rogwu.ru)

- 1 Переход на первую страницу с содержанием
  - 2 Переход к предыдущей или следующей странице
  - 3 Переход к началу рубрики
  - 4 Переход по ссылке
  - 5 Если сфотографировать QR-код смартфоном, можно перейти по указанной в нем ссылке
-  Переход из горизонтального варианта в вертикальный и обратно



Еще больше новостей о деятельности  
Нефтегазстройпрофсоюза России  
вы найдете на официальном сайте

[rogwu.ru](http://rogwu.ru)



**Учредитель:**  
Общероссийский профессиональный  
союз работников нефтяной,  
газовой отраслей промышленности  
и строительства

**Главный редактор:**  
Александр Корчагин

**Ответственный за выпуск:**  
Анастасия Дубенская


Распространяется бесплатно

Электронная газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций,  
рег. номер Эл № ФС77-74685 от 29.12.2018.

[Press@rogwu.ru](mailto:Press@rogwu.ru)

+7 (495) 938-80-25

Следующий номер «Ласточки» выйдет  
1 декабря 2023 года

**Макет:**  Дизайн студия «Дом5»  
+7 (903) 153 5815