

# #Ласточка

№39 (379)

5 декабря

2025 года

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

**2** IX Съезд Нефтегазстройпрофсоюза России  
завершен

**7** Включаем «эмоциональный барометр»

**11** Страницы истории и будущего

**14** Мамин день

**16** Триумф «Казаньоргсинтеза»

**19** На экскурсии – студенты из Китая

**21** Действия члена Нефтегазстройпрофсоюза России  
при осуществлении в отношении него  
мошеннических действий

# IX Съезд Нефтегазстройпрофсоюза России завершен

**4 декабря в Москве прошел очередной IX Съезд Нефтегазстройпрофсоюза России.**

В его работе приняли участие 276 делегатов и гости Съезда – руководство Федерации Независимых Профсоюзов России, члены Совета Федерации, депутаты Государственной Думы Федерального Собрания, руководство Министерства энергетики Российской Федерации, ветераны профсоюзного движения, представители нефтегазовых компаний, председатели территориальных объединений организаций профсоюзов и отраслевых профсоюзов, а также лидеры родственных зарубежных профсоюзов.

Приветствия и пожелания плодотворной работы делегатам Съезда Профсоюза выразили: Александр Журавский, заместитель начальника Управления Президента Российской Федерации по общественным проектам; Сергей Черногаев, Председатель Федерации Независимых Профсоюзов России; Артем Верхов, директор Департамента развития газовой отрасли Министерства энергетики





Российской Федерации; Виктор Пинский, генеральный секретарь Всеобщей конфедерации Профсоюзов, председатель Комиссии по Регламенту и обеспечению деятельности Государственной Думы; Павел Завальный, первый заместитель Председателя Комитета Государственной Думы Российской Федерации по энергетике, президент Общероссийского отраслевого объединения работодателей нефтяной и газовой промышленности, и другие.

В своем докладе о деятельности Российского Совета профсоюза за период с 2020 по 2025 год Председатель Профсоюза Александр Корчагин отметил, что, несмотря на все многочисленные новые экономические и геополитические вызовы, которыми была полна завершившаяся пятилетка, Нефтегазстройпрофсоюз России сумел сохранить свою целостность и единство, продолжил эффективно отстаивать и защищать интересы членов Профсоюза на все уровнях – от местного до федерального, существенно укрепил свои позиции как реальный защитник работников отрасли в период глубоких трансформаций. Нефтегазстройпрофсоюз России на протяжении всего отчетного периода оказывал значительное влияние на сохранение стабильности отрасли, оказывал всестороннюю поддержку трудовым коллективам и эффективно взаимо-

действовал с социальными партнерами в условиях быстро меняющейся обстановки.

«Опираясь на бесценный опыт, полученный в минувшем отчетном периоде, и твердую уверенность в своих силах, Нефтегазстройпрофсоюз России смотрит в будущее с оптимизмом. Мы полны решимости идти вперед еще более сплоченно, активно и уверенно, продолжая надежно защищать достойный труд, благополучие и права каждого члена нашего Профсоюза», – подчеркнул в завершение своего выступления Александр Корчагин.

Делегаты Съезда признали работу Российского Совета профсоюза удовлетворительной, утвердили отчет Контрольно-ревизионной комиссии и приняли Основные направления деятельности Профсоюза на следующий пятилетний период.

Председателем Профсоюза был вновь избран Александр Корчагин, заместителями Председателя Профсоюза – Светлана Гончарова, Владислав Зотов, Владимир Косович. Также были избраны новые составы Российского Совета профсоюза и Контрольно-ревизионной комиссии, образован Президиум Профсоюза.

В завершающей части IX Съезда Нефтегазстройпрофсоюза России прошло торжественное вручение ведомственных наград





Минэнерго России 15 профсоюзным активистам.

3 декабря, накануне IX Съезда Профсоюза, также прошел целый ряд мероприятий, сопутствующих Съезду: состоялись заседания постоянных комиссий Российского Совета профсоюза, Молодежного совета Профсоюза и Совета Общественной организации ветеранов Профсоюза, прошли заседания Российского Совета профсоюза и Президиума Профсоюза.

Президиум Профсоюза на своем заседании подвел итоги детской оздоровительной кампании 2025 года и выработал меры по улучшению организации детского отдыха в 2026 году, а также обсудил ряд вопросов, связанных с проведением IX Съезда Нефтегазстройпрофсоюза России.

На состоявшемся заседании Российского Совета профсоюза состоялось награждение победителей конкурса «Лучший коллективный договор в нефтегазовом комплексе» в 2025 году и конкурса «Лучшая первичная (объеди-

ненная первичная) профсоюзная организация Нефтегазстройпрофсоюза России по ведению информационной работы» в 2024 году, также прошло вручение профсоюзных наград профсоюзным активистам.

На заседании Молодежного совета Профсоюза были подведены итоги реализации Молодежной политики Профсоюза за период 2021–2025 гг. и намечены перспективы развития молодежной политики на 2026–2030 гг. Заслушана информация о крупных молодежных мероприятиях ФНПР, анонсировано и рекомендовано к использованию в работе настольное пособие «Как выстроить работу молодежного совета?», подготовленное Молодежным советом ФНПР.

4 декабря, по окончании работы Съезда Профсоюза, также прошло заседание нового состава Президиума Профсоюза, на котором, помимо организационных вопросов и рассмотрения плана работы Российского Совета профсоюза, Президиума Профсоюза и аппарата Профсоюза на I полугодие 2026 года, был утвержден новый состав Молодежного совета Профсоюза.



# Включаем «эмоциональный барометр»



**1 декабря более 220 профсоюзных уполномоченных по охране труда и технических инспекторов труда со всех географий СИБУРа приняли участие в развивающей сессии. Мероприятие под названием «Эффективная коммуникация» провела психолог АО «КЗСК» Виктория Мисько.**

В рамках сессии, организованной Центром практик «СИБУР Профсоюза» «Охрана труда и промышленная безопасность», участники работали с отрицанием и преодолевали сопротивление. Осваивали техники «3 П» (понять, принять, перенаправить) и «4 Д» (действие, документирование, диалог, договоренность). Включали «эмоциональный барометр». Искали «внутренний якорь». Выбирали так-

тику общения с новичком, самым опытным сотрудником цеха, руководителем и т.д.

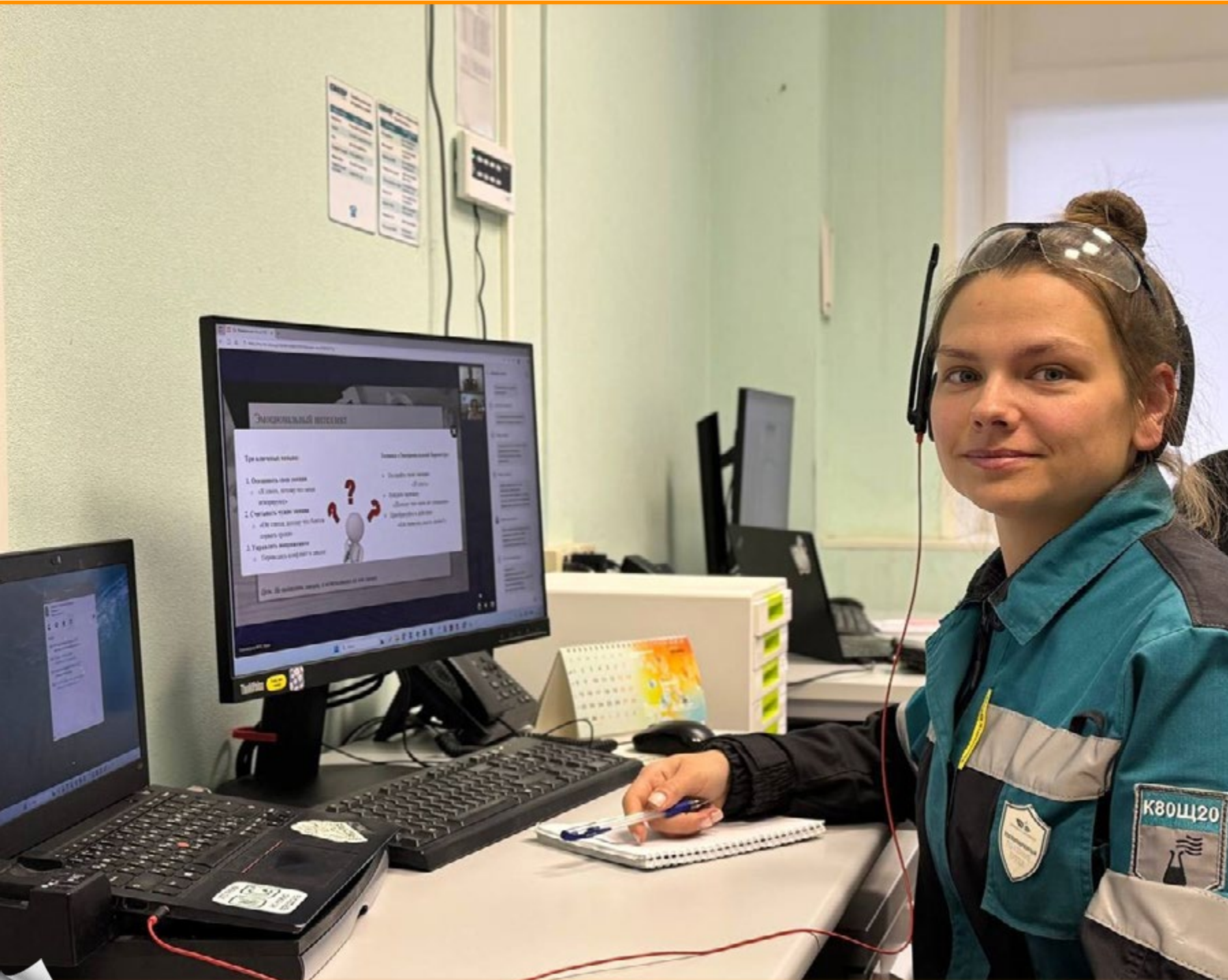
Александр Гунько, инженер по подготовке производства, уполномоченный по охране труда, АО «Воронежсинтезкаучук»:

«Каждый уполномоченный должен быть немного психологом, чтобы выстраивать эффективные коммуникации с разными людьми. Навыки уверенного общения особенно хорошо можно «прокачать» во время остановочного ремонта при взаимодействии с большим количеством сотрудников предприятия и подрядчиков. Здесь, на мой взгляд, главное правило: твердо и непримиримо – к нарушениям, доброжелательно – к людям. Важно не просто остановить работы до устранения опасных факторов, а объяснить последствия и риски для здоровья. Без страха, стеснения, угроз и назиданий. Тогда коллеги не будут игнорировать замечания или, напротив, скрываться при виде «желтой каски», а смогут включаться в диалог, обращаться за советами и сознательно относиться к соблюдению требований безопасности».

Рима Сираева, эксперт по ОТ и ПБ, первичная профсоюзная организация АО «ПОЛИЭФ»:

«Эмоциональная сторона коммуникации играет важную роль, хоть в череде рабочих задач мы часто забываем об этом. Такие вебинары помогают вновь принятым уполномоченным выработать свой стиль общения при работе





с коллегами в новом статусе, а уже опытным – систематизировать и освежить знания. Из своей практики работы уполномоченным по охране труда на протяжении восьми лет могу отметить, что если с коллегами коммуникации строились достаточно легко, то в общении с руководителями нередко мешали стеснительность и неуверенность. Но здесь есть хорошая новость – этот барьер можно преодолеть, если находиться в едином информационном поле и не забывать о своей личной миссии по развитию культуры безопасности на производстве».

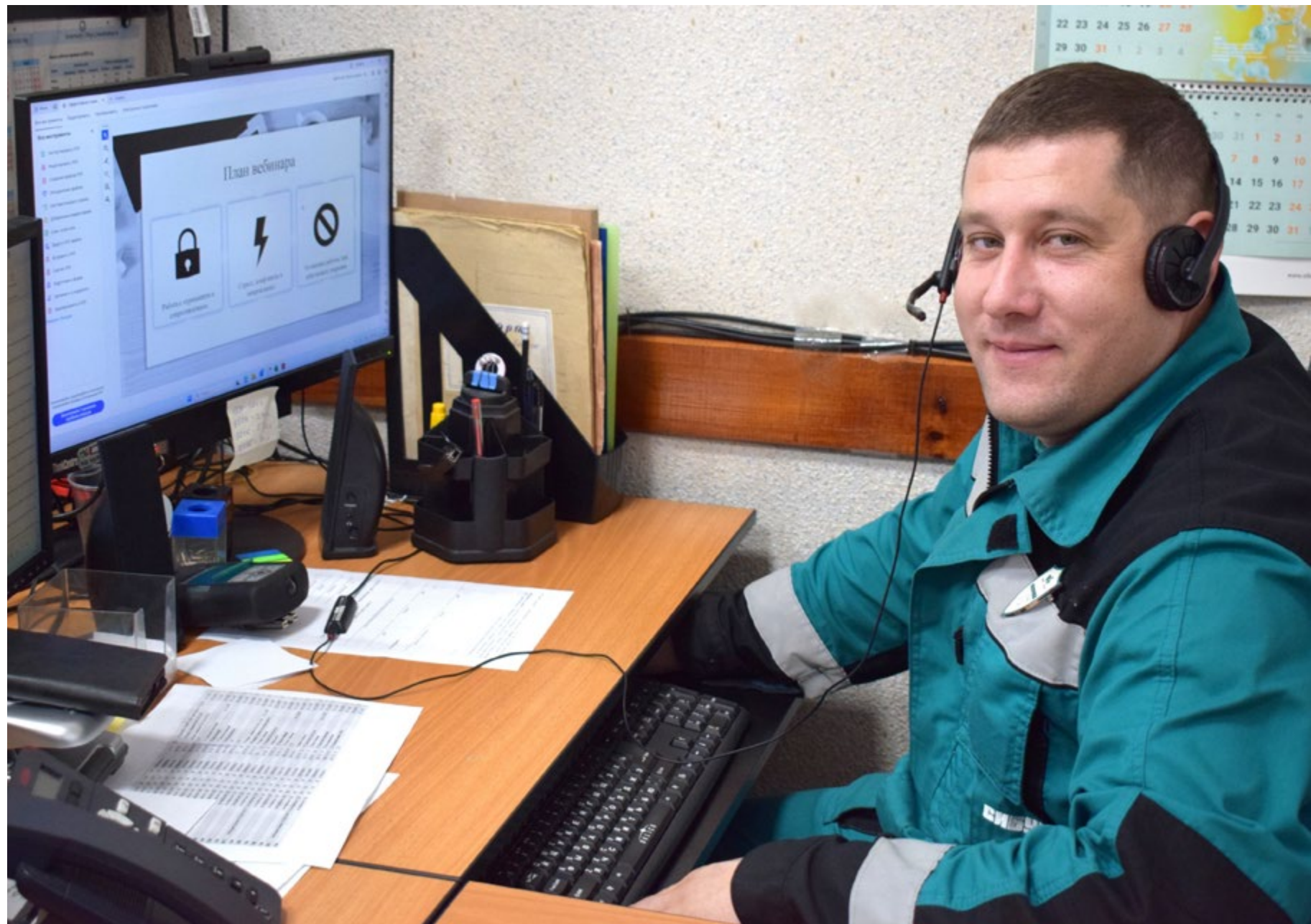
Серафима Сергеева, главный эксперт «ПолиЛаб», уполномоченный по охране труда, АО «Сибур-Химпром»:

«Работа уполномоченного построена на общении с разными людьми. В рамках сессии мы на реальных кейсах учились правильно и уверенно доносить информацию до сотрудников, а также сглаживать острые углы, если встречаем негативную реакцию. Ведь важно не доказать свою пра-

воту любой ценой, а убедиться, что общение пошло на пользу: коллега осознал опасность своих действий и в будущем не повторит эту ошибку. Было полезно отработать разные ситуации на практике!»

Ильнур Сафин, аппаратчик полимеризации, уполномоченный по охране труда, ПАО «Нижнекамскнефтехим»:

«За два года моей работы в роли уполномоченного по ОТ конфликтных ситуаций с коллегами не происходило: и сотрудниками предприятия, и подрядчики с пониманием относятся к требованиям безопасности, принятым в СИБУРе. Тем не менее всегда полезно узнать лайфхаки в общении с людьми, алгоритмы действий во внештатных ситуациях, а также свои права и обязанности уполномоченного. В завершение сессии спикер напомнила о комнатах психологической разгрузки в подразделениях, которые помогают снижать уровень стресса и улучшать самочувствие».





# Страницы истории и будущего

**С 24 по 27 ноября 2025 года состоялся визит делегации Белхимпрофсоюза Республики Беларусь в Волгоградскую область.**

Программа пребывания включала в себя не только экскурсионную программу с посещением памятных мест Волгограда, но и встречу с коллегами из Нефтегазстройпрофсоюза России, посещение предприятия, а также военно-патриотического лагеря «Авангард».

Одним из ключевых событий стало посещение завода ОАО «ЭКТОС-ВОЛГА» в городе Волжский. Управляющий директор предприятия Алексей Кондаков и председатель первичной профсоюзной организации Оксана Кожушкина познакомили гостей с современными производственными процессами, технологией производства высокооктановых приса-

док в топливо и перспективах модернизации завода. После экскурсии по предприятию состоялась живая дискуссия о совместной работе профсоюзной организации завода с работодателем о наполнении коллективного договора, социальном пакете предприятия, участии работников в региональных программах.

27 ноября в Волгоградском областном совете профсоюзов состоялся круглый стол с участием председателя Общественной палаты региона, председателя Волгоградского облсовпрофа Татьяны Гензе и председателей профсоюзных организаций области.

Выступая на встрече, председатель ВТО Нефтегазстройпрофсоюза России Михаил Ширшин рассказал о деятельности Профсоюза на территории Волгоградской области, важности сохранения исторической памяти и патриотическом воспитании молодежи.

Татьяна Гензе подробно рассказала о структуре профсоюзов России и Волгоградской области, осветила работу по обсуждаемым направлениям, а также о трудностях в современных условиях и важности поддержания традиций.

Андрей Жук – председатель Минской областной организации Белхимпрофсоюза представил белорусскую делегацию и поделился опытом работы своей организации по защите трудовых и социально-экономических прав





членов профсоюза, отметив бережное отношение к историческому наследию.

Центральной частью мероприятия стали презентации молодежных лидеров. В своем выступлении Александра Андропова – председатель Молодежного совета Волгоградской территориальной организации Нефтегазстройпрофсоюза России представила собравшимся презентацию о работе Молодежного совета в 2025 году и обозначила план работы на следующий год. Участники встречи смогли познакомиться с реализованными проектами и задать интересующие вопросы.

В ответном выступлении Андрей Нос – председатель профкома рудника 2-го РУ ОАО «Беларуськалий», председатель Молодежного совета, рассказал о выстроенной системе наставничества на своем предприятии, методах продвижения активной гражданской позиции, участия в общественной жизни, экологических проектах и сплочении коллектива.

Александра Андропова и Андрей Жук поделились впечатлениями: «Для нас, молодых профсоюзных лидеров, этот круглый стол стал настоящим открытием. Мы получили ценные знания и готовы активно применять их в нашей работе. Особенно важно, что мы смогли обсудить, как можем вместе трудиться над сохранением нашей общей истории, которая неразрывно связывает наши страны».

# Мамин день

**Для сотрудниц нефтеперерабатывающего комплекса «Татнефти» — ТАНЕКО, нижекамских предприятий «Татнефти» провели полезную встречу ко Дню мам.**

Интересными знаниями с участницами поделились два прекрасных специалиста своего дела. Ирина Смолярчук, опытный психолог, гештальт-терапевт, рассказала о тонких механизмах связи наших эмоций и физических состояний. Подробно остановилась на способах считывания сигналов организма, предупреждающих нас о болезни. А также подчеркнула значимость умения правильно выстраивать личные границы дома и на работе, что является важным аспектом психологической устойчивости.





Продолжила программу Гюзель Пимонова, опытный реабилитолог и мануальный терапевт, которая открыла тайны долголетия и красоты, раскрывая секреты поддержания здоровья суставов, упругости кожи и восстановления гормонального баланса. Ее ценные рекомендации позволят каждой поддерживать тело молодым и активным независимо от возраста.

«Встреча оказалась очень насыщенной. Организаторы прекрасно справились с подбором интересных и важных тем. Особенно увлекательно было услышать о психологии и сигналах организма, предупреждающих о возможных проблемах со здоровьем. Особое внимание привлекли советы о том, как вовремя распознавать тревожные признаки и в поведении ребенка, включая эмоциональное состояние и даже физиологические сигналы», — отметила фотограф пресс-службы «Татнефти» и мама пятилетнего Марсея Регина Левинтан-Кириченко.

С 10 по 13 ноября в столице Татарстана прошли финал и гала-концерт ежегодного республиканского телевизионного фестиваля творчества работающей молодежи «Безнен заман — Наше время». Первое место в командном зачете заняла команда предприятия «Казаньоргсинтез».

Талантливые коллеги КОСа представили яркие номера сразу в четырех номинациях: «Минута славы», «Визитка», «Хореография» и «Музыка». За три напряженных месяца подготовки участники творчески подошли к каждому выступлению, вдохновляясь поддержкой друг друга и общей целью.

Участница танцевального номера Елена Воронина поделилась своим впечатлением от фестиваля: «Для меня этот фестиваль стал особенным событием. Преодолев внутренние барьеры и сомнения, я ощутила невероят-

# Триумф «Казаньоргсинтеза»





ную свободу самовыражения. Особенный момент навсегда останется в моей памяти — наше первое совместное выступление в Зеленодольске. Тогда волнение было таким сильным, будто сердце готово выпрыгнуть из груди. Теперь я понимаю, насколько важно идти навстречу своему страху и открываться новому опыту.

Алмаз Ялышев, представитель вокального ансамбля «Кучтэнэч», подчеркнул атмосферу единства и взаимоподдержки среди участников: «Фестиваль подарил незабываемые эмоции. Несмотря на трудности организации репетиционного процесса, наши ребята показали высокий уровень профессионализма и настоящий артистизм. Этот опыт показал, как важны поддержка и взаимопонимание внутри команды. Мы

стремимся покорять новые высоты и готовы достойно представить нашу компанию на предстоящих фестивалях».

В результате упорства и таланта сотрудников команда «Казаньоргсинтеза» уверенно заняла лидирующую позицию, подтвердив звание лучшей творческой единицы конкурса. Победители выразили благодарность всем участникам фестиваля, председателю ППО «Казаньоргсинтез» Александру Прокофьеву и капитанам команды – ведущему специалисту по социальному развитию Ольге Орловой и главному эксперту по социальному развитию Ренату Даутову! За особую поддержку команда также благодарит генерального директора ПАО «Казаньоргсинтез» Айрата Сафина.

Победа стала ярким символом творческого потенциала работников «Казаньоргсинтеза». Вперед к новым высотам!



# На экскурсии — студенты из Китая



Студенты Новокуйбышевского филиала Самарского политеха из Китайской Народной Республики побывали в зале Трудовой Славы Новокуйбышевского НПЗ.

Ребята учатся на направлениях подготовки «Информатика и вычислительная техника», «Химическая технология», «Управление персоналом».

Студенты узнали об истории и экономике Новокуйбышевска, на примере градообразующего предприятия — о развитии нефтяной отрасли, нефтепереработки и нефтехимии, об участии заводчан в Великой Отечественной войне. Удивили экскурсантов многочисленные учреждения и мероприятия социальной сферы Новокуйбышевского НПЗ, а также большая работа, проводимая профсоюзной организацией.

Знакомыми экспонатами для иностранцев оказались орден Ленина, Золотая Звезда Героя

Советского Союза и пионерский галстук.

В гостевой книге будущие химики-технологи оставили отзыв: «Любое развитие производства улучшает качество жизни людей». Их письмо на китайском языке было здесь не первым. Студенты порадовались, увидев на страницах послание своих соотечественников, сделанное в 2009 году.

Интересную экскурсию и теплый прием для гостей организовала методист зала Трудовой Славы НК НПЗ Наталья Швец.



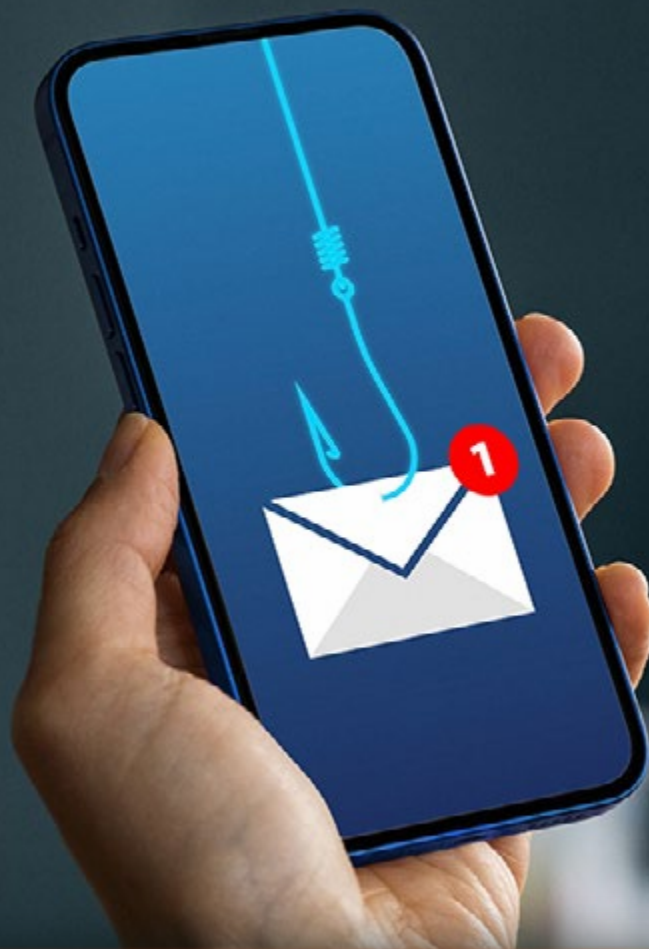
Главное



Новости структурных организаций

Моя профсоюзная карта

# Действия члена Нефтегазстройпрофсоюза России при осуществлении в отношении него мошеннических действий



**Злоумышленники, используя мессенджеры и представляясь руководством Нефтегазстройпрофсоюза России и его структурных организаций или должностными лицами правоохранительных органов, направляют в адрес работников отрасли сообщения о необходимости ответить на звонок от сотрудников правоохранительных или иных федеральных органов власти.**

После чего на личный номер работников поступают телефонные звонки, присылаются ссылки или QR-коды для совершения противоправных действий, в том числе направленных на получение конфиденциальной информации о деятельности Профсоюза или личных денежных средствах работников.

Для совершения мошеннических действий злоумышленники производят подмену телефонных номеров, в настойчивой форме требуют от работников ответить на поступающие телефонные

звонки или сообщения, путем манипулирования или запугивания злоумышленники от лица руководства Профсоюза или сотрудников правоохранительных органов заставляют работников выполнять их указания.

Также выявлены факты взлома личных аккаунтов в мессенджерах работников отрасли и совершения противоправных действий с использованием украденного аккаунта.

Обращаем внимание на то, что схемы злоумышленников могут видоизменяться.

«ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА»



**ПРАВИЛЬНЫЕ действия:**

- Прервать разговор и перезвонить тому, о ком идёт речь.
- Если телефон отключён, постарайтесь связаться с его коллегами, друзьями и родственниками.
- Следует задать уточняющие вопросы: «А как я выгляжу?» или «Когда и где мы виделись последний раз?», т.е. задавать вопросы, ответы на которые знаете только вы оба.
- Внимательно обдумайте все предложения, особенно если они предполагают финансовые или личные обязательства. Не торопитесь с принятием решения и, при необходимости, проконсультируйтесь с профессионалом или близкими.
- У «представителя правоохранительных органов», спросите, из какого он отделения полиции.
- Никогда не предоставляйте личные данные по телефону, особенно если вас неожиданно просят об этом.
- Если вас постоянно беспокоит один и те же мошенники, вы можете использовать функции блокировки номеров на своем телефоне.



**Чтобы не стать жертвой мошенников, необходимо:**

- проявлять повышенную бдительность при получении писем и звонков с неизвестных почтовых ящиков/номеров;
- максимально быстро прерывать подозрительные разговоры/чаты;
- в настройках мессенджера ограничить получение сообщений от лиц не из списка сохраненных контактов;
- руководителям не отдавать распоряжения, а подчиненным работникам не исполнять распоряжения, полученные посредством мессенджеров, в том числе полученных с «доверенных» аккаунтов.



**ПРАВИЛЬНЫЕ действия:**

- Проявлять повышенную бдительность при получении писем и звонков с неизвестных почтовых ящиков/номеров;
- Максимально быстро прерывать подозрительные разговоры/чаты; в настройках мессенджера ограничить получение сообщений от лиц не из списка сохраненных контактов;
- Руководителям не отдавать распоряжения, а подчиненным работникам не исполнять распоряжения, полученные посредством мессенджеров, в том числе полученных с «доверенных» аккаунтов



# «Моя профсоюзная карта» — это выгодно и удобно

Подключаясь  
к Программе преференций  
Нефтегазстройпрофсоюза России,  
вы получаете уникальную воз-  
можность экономить, пользуясь  
услугами наших партнеров.

Для участия в программе необходимо  
только направить заявку на выпуск  
карт для членов Профсоюза, состоящих  
на учете в вашей профсоюзной органи-  
зации. Изготовление пластиковых карт,  
а также доставка — **БЕСПЛАТНЫ!**



повышение  
мотивации проф-  
союзного членства



увеличение  
численности членов  
Профсоюза



повышение  
жизненного  
уровня членов  
Профсоюза



совершенствование каналов  
коммуникации с членами  
Профсоюза



укрепление  
профсоюзного  
единства



\* для председателей  
профсоюзных организаций

По вопросам, связанным с участием  
профсоюзных организаций в Программе  
преференций, вы можете обращаться  
к Сергею Лейканду, начальнику отдела  
организационно-профсоюзной работы  
аппарата Нефтегазстройпрофсоюза

России,  
 +7 (915) 017-48-70,  
+7 (495) 938-77-88,  
[leikand@rogwu.ru](mailto:leikand@rogwu.ru)

По вопросам, связанным  
с привлечением партнеров  
и взаимодействием с ними, вы можете  
обращаться к Симону Газияну,

руководителю проекта  
«Программа преференций  
«Моя профсоюзная карта»,  
 +7 (917) 551-82-60,  
+7 (495) 938-86-21,  
[its@rogwu.ru](mailto:its@rogwu.ru)

# Нас уже более 650 000! Подключайтесь!

**Уважаемые участники программы «Моя профсоюзная карта»!**  
**Напоминаем о необходимости активации личных кабинетов на сайте программы**  
**<https://card.rogwu.ru/login> для получения преференций у партнеров.**

**ТОЛЬКО РЕГИСТРАЦИЯ  
ЛИЧНОГО КАБИНЕТА  
ПОЗВОЛЯЕТ:**

1. Получать спецпредложения и промокоды от партнеров программы, недоступные в общем доступе.
2. Подключаться на выгодные тарифы мобильной связи и приобретать страховые продукты от партнеров программы в онлайн-режиме.

**КАК АКТИВИРОВАТЬ  
КАРТУ:**

1. Для активации карты нажмите на кнопку «Личный кабинет», расположенную в правом верхнем углу, или пройдите по ссылке.
2. В появившемся окне введите 16-значный номер карты в поле «Номер карты».
3. В поле «Пароль» введите последние 4 цифры 16-значного номера карты.
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Заполните анкету, введите «Новый пароль», который вы будете использовать в дальнейшем при входе в личный кабинет.
6. Нажмите кнопку «Продолжить активацию».

7. После нажатия на кнопку «Продолжить активацию» на указанный вами в анкете адрес электронной почты придет письмо со ссылкой на страницу активации карты.
8. После перехода по активационной ссылке вы окажетесь в личном кабинете, который предоставит доступ к самым интересным акциям и предложениям от партнеров программы, приглашениям на закрытые мероприятия, розыгрышам подарков и т. д.
9. Данные, указанные в анкете, имеют строго конфиденциальный характер и будут использованы только в целях реализации программы преференций «Моя профсоюзная карта».



**Обратите внимание на необходимость вашего согласия с Правилами Программы и на получение информационных рассылок.**


- Согласен на получение информационных e-mail-рассылок
- Согласен на получение SMS-уведомлений
- Согласен на передачу своих данных в рамках программы ЭПБ
- Согласен с Правилами Программы ЭПБ

# #Ласточка

## Дорогие друзья, коллеги!

Возможно, вы уже заметили, что наша «Ласточка» меняется. Мы очень хотим сделать ее более удобной, современной и интерактивной. Поэтому не стесняйтесь, кликайте все, что кликается, и открывайте все, что открывается.

И конечно же, ждем от вас обратной связи: что получилось хорошо, какие изменения вам нравятся, а что, наоборот, только мешает восприятию. Все свои мысли и пожелания присылайте нам по адресу [nesterova@rogwu.ru](mailto:nesterova@rogwu.ru)

- 1 Переход на первую страницу с содержанием
  - 2 Переход к предыдущей или следующей странице
  - 3 Переход к началу рубрики
  - 4 Переход по ссылке
  - 5 Если сфотографировать QR-код смартфоном, можно перейти по указанной в нем ссылке
-  Переход из горизонтального варианта в вертикальный и обратно



Еще больше новостей о деятельности  
Нефтегазстройпрофсоюза России  
вы найдете на официальном сайте

[rogwu.ru](http://rogwu.ru)



**Учредитель:**  
Общероссийский профессиональный  
союз работников нефтяной,  
газовой отраслей промышленности  
и строительства

**Главный редактор:**  
Александр Корчагин

**Ответственный за выпуск:**  
Анастасия Дубенская


Распространяется бесплатно

Электронная газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций,  
рег. номер Эл № ФС77-74685 от 29.12.2018.

[Press@rogwu.ru](mailto:Press@rogwu.ru)

+7 (495) 938-80-25

Следующий номер «Ласточки» выйдет  
12 декабря 2025 года.

**Макет:**  Дизайн студия «Дом5»  
+7 (903) 153 5815