

Сплочённая команда

АПРЕЛЬ-МАЙ
2020

ДАЙДЖЕСТ
О СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ
КОМПАНИИ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОДИМСЯ!

Мероприятия в честь 75-летия Великой Победы



#СИБУРДОМА

Полезные онлайн-занятия для взрослых и детей



ВНИМАНИЕ, ЗНАТОКИ!

Интеллектуальные игры — это любимый досуг сибуровцев



ЭЛЕМЕНАРНОСИБУР!

День Химика в компании



ФИЗКУЛЬТУРА ОНЛАЙН.

Минутки здоровья с Денисом Пищальниковым. Проект «Трансформация online с Любовью»



ПРОЕКТ «12 ПРАВИЛ ЗОЖ»

Продолжаем внедрять в нашу жизнь здоровые привычки. Челленджи #СИБУРвПЛАНКЕ #СИБУРНЕКУРИТ



COVID-19

Бережём себя — бережём друг друга

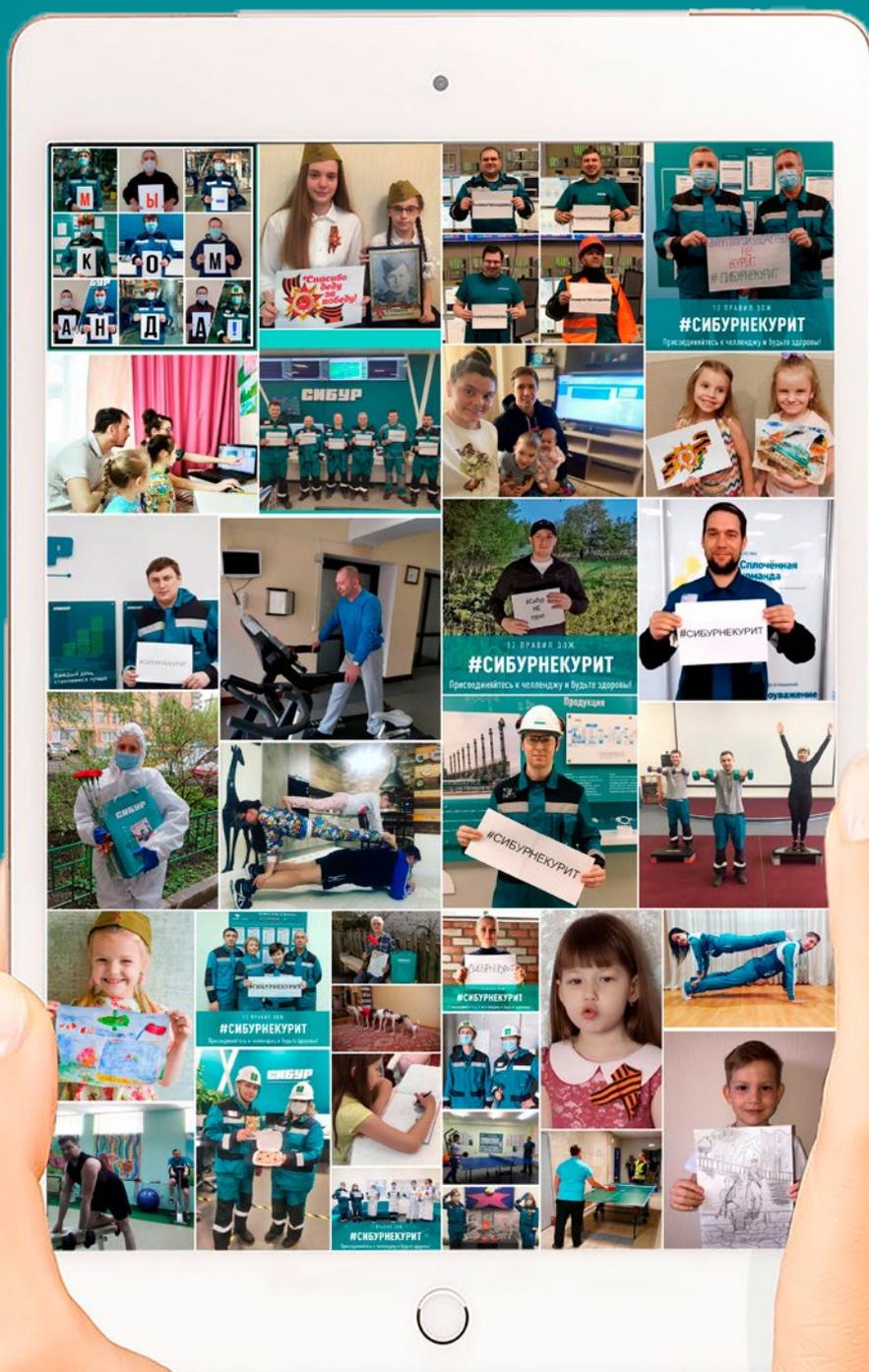


СИБУР НА ВАХТЕ.

Центры поддержки помогают семьям вахтовиков



АНОНСЫ МЕРОПРИЯТИЙ НА ИЮНЬ



МЫ ПОМНИМ! МЫ ГОРДИМСЯ!

В ЛИТЕРАТУРНО-ХУДОЖЕСТВЕННОЙ АКЦИИ ПАМЯТИ «ИСТОРИЯ ПОБЕДЫ»

сибурята готовили рисунки, сопровождая их трогательными, искренними, по-детски наивными и в то же время серьёзными рассказами, пронизанными любовью к Родине, благодарностью и уважением к героям войны. В этом им [помогали родители](#).

Рисунки детей размещены [на YouTube канале СИБУР Профсоюза](#) в плейлисте «История Победы».

В ТВОРЧЕСКОЙ ОНЛАЙН-АКЦИИ «СТИХИ И ПЕСНИ СВЯЩЕННОЙ ВОЙНЫ»

более 50 детей сотрудников компании исполнили прекрасные песни и стихотворения военных лет, рассказали о тех, кто ценой своей жизни отстоял мир на Земле, благодарили ветеранов за мирное небо над головой и за возможность жить.

Это [Даша Зубова из Перми](#), [Мария Алексеева из Башкортостана](#), [Сыновья Рената Харисова из ПОЛИЭФ](#) и многие другие.

Отметим, что участие в акции приняли и сотрудники. Один из них — менеджер Экономической безопасности СИБУР Москва Максим Логунов ко Дню Великой Победы написал замечательное стихотворение о любви и уважении к ветеранам Великой Отечественной войны.

СМОТРЕТЬ ВИДЕО



ЕЖЕГОДНАЯ АКЦИЯ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ТАКЖЕ ПРОШЛА В ФОРМАТЕ

ОНЛАЙН. Работники всех предприятий направили более 300 фотографий своих родственников — участников Великой Отечественной войны. 9 мая в соцсетях прошло настоящее онлайн-шествие «Бессмертный полк» городов СИБУРа.

Видеоролики, где работники Холдинга могут увидеть лица родных и близких родственников-ветеранов, размещены на YouTube канале СИБУР Профсоюза в плейлисте «Бессмертный полк СИБУРа».

СМОТРЕТЬ ВИДЕО



Во всех географиях СИБУРа прошли мероприятия в честь 75-летия Великой Победы. Семьи сотрудников компании приняли участие как во Всероссийских акциях памяти, так и внутренних онлайн-мероприятиях.



НАКАНУНЕ ДНЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ РАБОТНИКИ КОМПАНИИ ПОЗДРАВИЛИ ВЕТЕРАНОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ И ПРИРАВНЕННЫХ К НИМ УЧАСТНИКОВ ВОВ

— тружеников тыла, детей войны, переживших блокаду, узников гетто из числа бывших заводчан предприятий СИБУРа.

Всем им вручены подарочные продуктовые наборы, подарки и письма со словами благодарности, которые написали коллеги в рамках акции «Письма ветеранам Великой Отечественной войны».

[ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ](#)



Наши коллеги на вахте тоже подключились к онлайн-акциям.

Работницы Центральной заводской лаборатории Сибур-Химпрома [пели песни ветеранам](#).

Ваховики Сибур-Нефтехим приняли участие в акции «Скажи спасибо ветеранам!» и слова благодарности разместили [на специальных стендах](#).



Онлайн-марафон #СИБУРДОМА

Командный дух объединил коллег предприятий в онлайн-марафоне #СибурДома.

В режиме самоизоляции во всех географиях холдинга проводились интеллектуальные игры, полезные мастер-классы для детей и взрослых, танцевальные флэшмобы, занятия с детьми, фотоконкурсы и прочие творческие мероприятия.

Так, в СИБУР-Нефтехиме одним из заданий стал танец под песню UNO.

Видео, вызвавшее волну умиления, представила ведущий инженер-метролог Людмила Завражина. Танец исполнили [её сыновья Саша и Гриша](#).

В НИПИГАЗе к самоизоляции подошли максимально разносторонне. В социальных сетях сотрудники делились рецептами вкусных блюд. Много лайков собрало [видео семьи Алмаза Зайнуллина](#), где его дочь Дарина приготовила ягодный десерт.



Как известно, СИБУР — не только кузница высококвалифицированных кадров. Здесь работают люди талантливые и увлечённые, разносторонне развитые, с огромным потенциалом.

В мае стартовал проект «Алло, мы ищем таланты». Его цель — дать возможность коллегам рассказать о своих увлечениях, поделиться знаниями и умениями, найти единомышленников. Мы уверены: наши сотрудники могут провести обучающие вебинары и мастер-классы не хуже блогеров и звёзд телевидения.

Так, главный эксперт проектного офиса Инкубация инновационных цифровых предприятий ООО «СИБУР» Андрей Корешков с большим успехом провёл [вебинар по фотографированию на смартфон](#).

Притчу о секрете счастья Паоло Коэльо [прочли работники всех географий НИПИГАЗа](#).

А коллеги из ЦОБ [разнообразили сидение дома танцами](#).

Элементарно, СИБУР!

[Креативную таблицу химических элементов](#) с таким названием создали из 118 рисунков сибурят в честь празднования Дня Химика.

Кроме такого неожиданного подарка работникам компании, наши дети рассказали, что такое химия, почему она важна в жизни человека, и поздравили с Днём Химика.

СМОТРЕТЬ ВИДЕО



Также ко Дню химика прошёл онлайн-турнир «Формула шахмат». Всего участвовало 14 команд и 122 шахматиста, в том числе 22 девушки. В результате, победа досталась команде НИПИГАЗ.

ЧИТАТЬ РЕПОРТАЖ



Внимание, ЗНАТОКИ!

Интеллектуальные игры давно захватили умы работников предприятий СИБУРа. Всевозможные квизы, мозгобойни и викторины собирают обширную аудиторию знатоков. В апреле и мае зарядка для ума также перешла в режим онлайн.

В Instagram на странице СИБУР Профсоюза еженедельной стала викторина «Внимание, вопрос!». В апреле её тематика касалась предприятий и продукции компании СИБУР, в мае – истории Великой Отечественной войны. Победителем становится участник, первым правильно ответивший на все вопросы месяца. Победительница апреля — [Ирина Коняева \(НИОСТ, Томск\)](#).

В мае не было равных [Егору Евдокимову из Новокуйбышевска \(БИАКСПЛЕН\)](#).

С большим успехом дважды прошла [семейная онлайн-игра «Знатоки СИБУРа. Family day»](#). Победителем апреля стал эксперт Центра Инжиниринга (НИОСТ) Олег Кондратьев с семьей.

Победителем апреля стал эксперт Центра Инжиниринга (НИОСТ) [Олег Кондратьев с семьей](#).

30 мая [в честь Дня Химика сыграли 159 семей из 17 предприятий компании](#). Победа досталась семье Евгения Степанова, менеджеру корпоративного центра (г. Москва).

Проект «12 ПРАВИЛ ЗОЖ» —

это новая полезная привычка каждый месяц. С начала года работники компании привыкали пить суточную норму воды, посещать врачей, спать 7-8 часов в сутки.

Правило апреля - нахожусь в движении. Все знают, насколько эффективна физическая культура, и как благоприятно её влияние на наш организм. В апреле спортивные активности перешли в режим онлайн.

Для сотрудников предприятий стартовали онлайн-тренировки от специалистов по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ. Каждая тренировка содержит эффективные упражнения, помогающие привести тело в тонус. Видео тренировок публикуются в социальных сетях, мобильном приложении «СИБУР Профсоюз» во вкладке «Удалёнка» в разделе «ЗОЖ».

МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ ОНЛАЙН для детей и взрослых



Главный эксперт ЕСТЗ АО «Сибур-Химпром» Денис Пищальников проводит Минутки здоровья в прямом эфире на своей странице Instagram [@leo_dubai](#). Ежедневно в будни в 12:30 по московскому времени вас ждут [получасовые разминки с Денисом](#).

Аналогичные тренировки проходят в Instagram профсоюзных организаций.

Александра Бахматская ведёт Минутки здоровья [на страничке профсоюза НИПИГАЗ](#).

Игорь Смирнов — [на страничке профсоюза Томскнефтехим](#).

Для самых маленьких и активных, профсоюзная организация Сибур-ПЭТФ предложила делать зарядку [вместе с героями любимых мультфильмов](#).

А Сибур-Нефтехим предложил минутки здоровья от шестилетней [Асель Хафисовой](#).

Приглашаем всех присоединиться к Минуткам здоровья, зарядиться энергией, хорошим настроением и быть здоровыми!



ТРАНСФОРМАЦИЯ online с Любовью

27 апреля стартовал проект «Трансформация online с Любовью». Его автор — Любовь Охупкина, технический инспектор труда профсоюзной организации Томскнефтехим. Любовь — сертифицированных инструктор групповых спортивных программ. Проект собрал 49 участников из 24 городов. На странице Instagram Любви @sportlybe в течение месяца трижды в неделю проводились онлайн-тренировки на разные группы мышц, плюс сбалансированная программа питания и поддержка участников в чате. Надеемся, что проект помог участникам укрепить здоровье и приобщиться к здоровому образу жизни.

ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ





#СИБУРВПЛАНКЕ

Активное участие сотрудники всех предприятий компании приняли в челлендже #СИБУРВПЛАНКЕ. За время его проведения в социальных сетях уже опубликовано свыше 200 постов с различными вариациями упражнения.

Особо радует, что к челленджу подключились и члены семей. Пример участия в челлендже показал Сибур-ПЭТФ.

ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ



Не оставили без внимания этот спортивный вызов и работники вахты. Кроме того, вахтовики первыми подхватили и челлендж к 75-летию Великой Победы **#75ПОБЕДНЫХОТЖИМАНИЙ**, а самыми активными были коллеги БИАКСПЛЕН и Сибур-Нефтехим.



#СИБУРНЕКУРИТ

Правило мая — «Отказываюсь от вредных привычек», а курение является одной из самых распространенных из них.

С первых дней мая стартовал челлендж #СИБУРНЕКУРИТ. Открыла его главный правовой инспектор труда СИБУР Профсоюза Лилия Володина и поделилась своей историей борьбы с курением.

ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ



К челленджу присоединились сотрудники всех предприятий СИБУРа:

Сибур-Нефтехим **подключился всей вахтой**, а коллеги из Сибур-Химпрома даже запустили реалити-шоу **«Бросить курить за один месяц»**.

Откажитесь от вредных привычек, берегите себя и будьте здоровы!

6

СПЛОЧЁННАЯ КОМАНДА
АПРЕЛЬ-МАЙ 2020

COVID-19.

БЕРЕЖЁМ СЕБЯ — БЕРЕЖЁМ ДРУГ ДРУГА

В период сложной эпидемиологической обстановки в компании реализуются всевозможные профилактические мероприятия для сохранения здоровья работников. Расскажем о тех, что прошли в формате онлайн.

На протяжении двух месяцев в соцсетях холдинга публиковались различные информационные материалы на тему профилактики COVID-19 о необходимости соблюдения правил гигиены, использования средств индивидуальной защиты и, конечно, о важности оставаться дома:

- [О профилактике заражения](#) в офисе корпоративного центра.
- [Видео про обработку рабочего транспорта](#) в Сибур-Химпроме.

В начале апреля во всех географиях СИБУра прошёл видеочеллендж «Моем руки». Мы объединились, чтобы напомнить о том, насколько важно соблюдать эту меру профилактики.

[Ролик](#), опубликованный в аккаунте [@sibur_profsoyuz](#), получил рекордное количество лайков, просмотров и положительных отзывов.

Одним из ключевых онлайн-мероприятий апреля стал вебинар «Домашняя безопасность. Когда COVID ни при чём». На онлайн-встрече обсудили актуальные темы: безопасность детей в Интернете и пожарную безопасность. О том, как сохранить здоровье на удалённой работе рассказала руководитель направления Укрепление здоровья и продвижение ЗОЖ, кандидат медицинских наук Александра Пурига. Три основных фактора риска: нехватка кислорода, низкая двигательная активность и заболевания глаз.

С подробными рекомендациями и полезными советами можно ознакомиться [по ссылке](#).



Запись вебинара смотрите на Ютуб-канале:

СМОТРЕТЬ ВИДЕО



Сотрудники НИПИГАЗ в Свободном запустили марафон «Сохрани себя», их поддержали коллеги в Омске. Главная задача мероприятия — внедрение культуры взаимоуважения к окружающим посредством безукоризненного соблюдения профилактических мер. Уполномоченные по охране труда контролировали соблюдение профилактических мер. По итогам марафона самые активные и дисциплинированные подразделения получили поощрительные призы.

ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ



Безопасность без компромиссов – это ценность компании, и свою эрудицию в области культуры безопасности 28 апреля проверили около 80 сотрудников СИБУРа. Во Всемирный день охраны труда в мобильном приложении СИБУР Профсоюз состоялась викторина.

ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ



СИБУР НА ВАХТЕ

При переходе предприятий компании на вахтовый метод работы в местах проживания вахтовиков подготовлены уголки здоровья. Досуг наших коллег организован таким образом, чтобы была возможность заняться спортом и размять мышцы на тренажёрах.

СМОТРЕТЬ ПОДРОБНЕЕ



Для них так же доступны настольные игры, и разработан сайт для досуга и развития. В разделе «Спорт» размещены видео тренировок со специалистами по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ СИБУР Профсоюза и от внешних экспертов. Кроме того, в разделе много интересной и познавательной информации о спорте.

ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ



Отметим, что на вахте работают и штатные сотрудники первичных профсоюзных организаций. Они продолжают работу по поддержанию безопасных и комфортных условий труда, уделяя пристальное внимание бытовым условиям, созданным для вахтовиков, регулярно проводят контакты по безопасности, линейные обходы и обсуждают с работниками волнующие их вопросы. Получить обратную связь, рассказать о той или иной проблеме, обратиться с просьбой вахтовики могут также в общих чатах. Они созданы для каждой вахты.

О буднях на вахте рассказали эксперт по ОТиПБ первичной профсоюзной организации ООО «БИАКСПЛЕН» [Антон Селезнев](#) и технический инспектор труда ППО АО «Сибур-Нефтехим» [Наталья Яшкова](#).

Центры поддержки СЕМЕЙ ВАХТОВИКОВ

Одновременно с организацией вахтового режима труда приступили к работе Центры помощи семьям сотрудников-вахтовиков.

Ежедневно в них трудятся штатные работники первичных профсоюзных организаций и волонтеры. Центры поддержки помогают в решении всевозможных житейских проблем и вопросов: приобрести и доставить продукты членам семьи и родственникам вахтовиков, организовать передержку домашних животных или экстренный аварийно-бытовой ремонт. Всего за апрель-май поступило около 400 заявок.

Коллеги из Тобольска даже стали героями передачи городского телевидения. Посмотреть сюжет и прочитать более подробную информацию о работе Центров можно [по ссылке](#).



АНОНСЫ МЕРОПРИЯТИЙ ИЮНЯ

- МАРАФОН ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ «ПРОКАЧАЙ СВОЕ ЛЕТО»
- ПРОДОЛЖАЕМ ПРОЕКТ «12 ПРАВИЛ ЗОЖ». ПРАВИЛО ИЮНЯ — «ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО»!
- КОНКУРС ВИДЕОВОПРОСОВ О НЕФТЕХИМИИ
- ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФЛЕШМОБ ДЛЯ ДЕТЕЙ
- БЕГОВОЙ ВЫЗОВ СИБУРа

Следите за анонсами в КЛИК в группе «СИБУР Профсоюз», социальных сетях, информационных рассылках и принимайте активное участие вместе с вашими детьми!