

# #Ласточка

№11 (266)

31 марта

2023 года

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

**2** В 2022 году ТЭК России продемонстрировал устойчивость и стабильность

**6** Уже совсем скоро стартует проект Молодежного совета Профсоюза «Профсоюзная пятерка»!

**9** «Профсоюзные игры разума» – успеи на старт!

**11** Юрию Максимовичу Бондаренко – 75 лет!

**14** Право и страхование

**16** От личной ответственности – к общественной безопасности

**19** Безопасность – первостепенная задача

**23** Главные приверженцы безопасности СИБУРа собрались в Казани

**26** Донорские акции в Губкинском университете

**28** Шаги здоровья. Профсоюз помогает укреплять корпоративное здоровье

**30** Уход за компьютером



# В 2022 году ТЭК России продемонстрировал устойчивость и стабильность

28 марта состоялось заседание Коллегии Минэнерго России по вопросу «Об итогах работы в 2022 году и основных направлениях деятельности Министерства энергетики Российской Федерации на 2023 год и среднесрочную перспективу», в котором принял участие Председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин.

Открывавший заседание заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Александр Новак отметил, что, несмотря на действия недружественных стран, в 2022 году ТЭК России продемонстрировал устойчивость и стабильность, а также отметил, что Россия в этом году продолжит работу по переориентации поставок энергоресурсов, формированию танкерного флота и инструментов страхования.

«Несмотря на все сложности, продолжилась модернизация нефтеперерабатывающих заводов, вводились новые объекты генерирующих мощностей в электроэнергетике, присоединялись новые потребители. Важно, что в прошлом году в крат-







чайшие сроки были переориентированы потоки наших энергоресурсов на новые рынки, рынки дружественных стран», — подчеркнул он.

Министр энергетики Российской Федерации Николай Шульгинов в свою очередь рассказал, что в особом фокусе внимания находятся приоритеты, определенные Председателем Правительства, по опережающе-

му развитию инфраструктуры, укреплению технологического суверенитета и сотрудничеству с дружественными странами.

В нефтяной отрасли, по словам министра, ключевым является стимулирование добычи и обеспечение технологического суверенитета.

«В прошлом году Минэнерго и Минфином были приняты меры

по расширению периметра НДД, что позволило увеличить количество рентабельно разрабатываемых месторождений. Идет реализация крупнейшего проекта «Восток Ойл». Особое значение имеет развитие нефтепереработки и поддержание стабильности внутреннего рынка моторного топлива. Также продолжаются проекты по созданию нефтех-

мических мощностей как на Дальнем Востоке, так и в центральной части России», — сказал глава Минэнерго.

Николай Шульгинов также отметил, что в связи с санкциями важно не только сохранение уровня добычи и переработки нефти, но и экспорта.

«Для этого ведется плотная работа по переориентации поставок



нефти и нефтепродуктов в страны Азии, Африки, Латинской Америки и Ближнего Востока. Уже сегодня могу констатировать, что удалось полностью перенаправить весь объем экспорта, который выпал в связи с эмбарго — снижения продаж не произошло», — пояснил министр.

Говоря о газовой отрасли, Николай Шульгинов рассказал, что здесь фокус идет на достижение проектной мощности магистрального газопровода «Сила

Сибири» и создание газопроводной системы «Сила Сибири-2», а также на развитие производства сжиженного природного газа. Кроме этого, продолжается работа по газификации и догазификации. Министр подчеркнул, что важной задачей также остается рост внутреннего потребления населением природного газа и развитие рынка газомоторного топлива.

Министр экономического развития Российской Федерации

Максим Решетников в свою очередь отметил, что на сегодня важно как можно скорее завершить инвестпроекты перерабатывающих и обрабатывающих мощностей. «Это поддержит экономику регионов и частично компенсирует снижение экспорта сырьевых товаров. К примеру, по природному газу важно увеличивать объемы его переработки, производить из него продукты с более высокой добавленной стоимостью — аммиачные удоб-

рения, метанол. И расширить географию поставок как на внутреннем рынке, так и при экспорте», — сказал он.

«Также видим перспективы в развитии национальных биржевых индикаторов для российских товаров, которые рассчитываются отечественными ценовыми агентствами либо организациями из дружественных стран. Причем механизм индикаторов носит общесистемный характер и не должен ограничиваться только мор-

скими перевозками нефти», — добавил Максим Решетников.

Глава «Газпром нефти» Александр Дюков заявил, что санкционное давление на нефтяную отрасль России в 2023 году усилится. По его словам, для противодействия ограничениям отечественной «нефтянке» необходимо развивать собственную инфраструктуру и танкерный флот.

«2023 год будет не менее сложным, может быть, будет еще сложнее. Мы ожидаем усиления санкционного давления. И в этой связи те задачи, которые мы ставили в 2022 году, в 2023-м сохраняют свою актуальность», — отметил Александр Дюков. По его словам, к ужесточению санкций в отношении российской нефтяной отрасли необходимо начать готовиться уже сейчас. В частности, он призвал уделить особое внимание развитию транспортной инфраструктуры, железнодорожного транспорта, трубопроводного транспорта, портовых мощностей и расширению танкерного флота. Помимо этого, нивелировать влияние санкций поможет и создание независимой от западных институтов финансовой системы.

Председатель комитета Госдумы по энергетике Павел Завальный сообщил, что «Государственная Дума будет рекомендовать установить для субъектов деятельности в сфере энергетике, имеющих в собственности, в аренде



или в эксплуатации объекты энергетики, обязательность нахождения в юрисдикции России». Этот пункт войдет в Постановление Государственной Думы по итогам Правительственного часа, прошедшего 15 марта. Также Госдума будет рекомендовать Минэнерго ускорить представление в правительство проекта федерального закона «О морских нефтегазовых объектах и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Говоря об итогах 2022 года, он отметил, что ТЭК показал устойчивость работы и способность к развитию даже в условиях жесточайшего давления и ограничений на рынках. Сохранены уровни производства основных энергоресурсов, рост цен на энергоресурсы на внутреннем рынке значительно ниже инфляции, что сыграло важную роль в стабилизации экономики страны. Обеспечена надежность энергоснабжения страны и резервы для прохождения осенне-зимнего периода. Также за счет высоких цен на энергоносители на мировом рынке и оперативного разворота экспортных потоков обеспечены валютная выручка и наполнение бюджетов страны и регионов. Кроме того, ТЭК справляется с вызовами технологического плана, сохранена социальная стабильность в коллективах, реализуются программы развития, программа социальной газификации и другие.

Главной задачей 2023 года, по мнению Павла Завального, остается обеспечение энергетической безопасности, технологической и экономической доступности всех видов энергоресурсов, экспортного потенциала, сдерживание роста тарифов на энергоресурсы не выше инфляции за счет повышения эффективности их производства и экспорта.

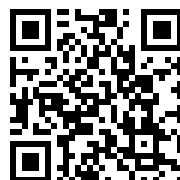


# Уже совсем скоро стартует проект Молодежного совета Профсоюза «Профсоюзная пятерка»!

С 3 апреля станет активной ссылка для регистрации <https://rogwu.ru/redirect/mf/lk/>, а с 10 апреля будут опубликованы первые задания.

Проект будет очень динамичным, насыщенным и интересным. Без подарков и призов не останется никто! Можно участвовать хоть день, хоть неделю, хоть два месяца – все будет зависеть только от того, сколько призов и подарков вы захотите получить. Ну и, конечно же, от вашего желания попасть в «Профсоюзную пятерку» лучших!

Для решения всех текущих вопросов по проекту для участников создан чат поддержки: <https://t.me/+FAhf-jFdSKI4MmRi>



**Дмитрий Сидоров,**

председатель Молодежного совета Профсоюза, председатель ППО ООО «ЛУКОЙЛ- Кубаньэнерго»:  
– «Профсоюзная пятерка» – классная возможность проявить себя. Мы формируем команду интересных и творческих ребят. Этот проект – возможность стать частью этой крутой команды. Исходя из нашего предыдущего опыта совершенно точно можно сделать вывод – участие в проекте помогает раскрыть себя и проявиться в других сферах профессиональной жизни. Приди и покажи, на что ты способен!



**Евгения Клос,**

инструктор по физической культуре ППО Сургутское УБР-1:  
– Проект «Профсоюзная пятерка» – это механизм вдохновения для достижения поставленных целей и задач. Хотите, чтобы все знали, насколько ты хорош в разных вопросах? Тогда сделай этот проект успешным, найди единомышленников, будь двигателем, и все к тебе потянутся.



**Алексей Грицук,**

специалист по организационно-профсоюзной работе аппарата МПО ПАО «НК «Роснефть»:  
– Раз, два, три, четыре, пять. Молодежь идет играть! Молодежный совет Профсоюза решил удивить всех своим нестандартным подходом к работе и выпустил смелую и креативную игру «Профсоюзная пятерка». Узнать о деятельности Профсоюза, оказывается, не так и сложно. В интерактивной форме с играми и легкими заданиями в игре раскроются и познаются многие направления профсоюзного движения. Стоит только зарегистрироваться на сайте, и игра затянет тебя с головой, ты сможешь не только прокачать свои скилы в знаниях Профсоюза, но и рекомендовать себя как достойного представителя молодежи в Профсоюзе. Раскрой свой потенциал, покажи свою мощь в молодежном профсоюзном движении!



**Елена Лагутина,**

экономист 1-й категории сектора планирования и экономики Управления по добыче газа ГУП РК «Черноморнефтегаз»:  
– Уже 3 апреля стартует молодежный проект «Профсоюзная пятерка». Это четыре захватывающих этапа заданий на профсоюзную тематику! Нужно всего лишь выполнять необычные и креативные задания и зарабатывать баллы! А взамен ты получишь общение, знания, новые знакомства и призы! Не хочешь один? Зови друзей! Все не так сложно, как тебе кажется! Регистрируйся и участвуй! Ты не пожалеешь!





**Рамиль Набиуллин,**

начальник отдела организации пассажирских перевозок АО «Башнефтегеофизика», заместитель председателя ОППО АО «Башнефтегеофизика»:

– У тебя есть уникальная возможность проявить себя и войти в историю первой «Профсоюзной пятерки». Если ты еще ждешь знака свыше, который даст тебе возможность продвинуться дальше в своих амбициозных желаниях, то этот конкурс – именно он! Заходи, регистрируйся, участвуй, побеждай!!!



**Александр Ушагин,**

инженер 1-й категории отдела проектирования и мониторинга разработки Осинской и Кунгурской группы месторождений Филиала ООО «ЛУКОЙЛ – Инжиниринг»

«ПермНИПИнефть» в городе Перми:  
– «Профсоюзная пятерка» – уникальный проект, в котором можно заявить о себе, раскрыться, показать свой талант, креативность и лидерские качества. Принять участие в проекте легко, просто регистрируйся на сайте, выполняй задания, получай баллы. Победителей ждут памятные подарки. Прояви активность и покажи себя в качестве будущего руководителя профсоюзной организации!



**Дмитрий Несмин,**

ведущий специалист отдела развития корпоративной культуры и молодежной политики управления по работе с персоналом ПАО «Татнефть», председатель молодежного комитета ПАО «Татнефть»:

– Друзья! «Профсоюзная пятерка» приглашает вас на онлайн-мероприятие, которое пройдет в уютной обстановке вашего дома! Вас ждут увлекательные мастер-классы, интересные лекции от специалистов разных областей, а также возможность общаться и обмениваться опытом с участниками конкурса со всей страны. Вам не нужно даже выходить из дома, чтобы получить массу полезной информации и зарядиться позитивом на целый день! Присоединяйтесь к нам и проведите выходные в компании единомышленников!



**Нина Чеглакова,** специалист по социальному развитию аппарата ППО «СИБУР»:

– Станьте первыми участниками нового проекта «Профсоюзная пятерка», регистрируйтесь на сайте, выполняйте каждые две недели задания и получайте бонусы! Самое главное – вы сами выбираете уровень сложности, а за заработанные бонусы получаете призы на ваш вкус! Хотите стать частью большой дружной команды молодежи Профсоюза? Участвуйте в проекте и боритесь за главный приз!





# «Профсоюзные игры разума» — успевай на старт!

Совсем скоро будет дан старт традиционной и уже ставшей, хоть и за совсем пока короткую свою историю, всеми любимой и ожидаемой интеллектуальной игре «Профсоюзные игры разума».

Предварительный этап, на котором командам, чтобы принять участие в Игре, будет необходимо заполнить заявку на платформе [«Клуб 60 секунд»](#), пройдет с 3 по 16 апреля 2023 года.

Игра проводится в два тура:

– I тур (отборочный), в котором примут участие команды, заявки на участие которых в Игре одобрены организаторами. Состоится 21 апреля 2023 года в 10:00 (время московское).

– II тур (финал) для 20 команд – финалистов по итогам



I тура состоится 19 мая 2023 года в 10:00 (время московское).

Команда-победитель и команды – призеры финала награждаются благодарностями Президиума Профсоюза и денежной премией.

ВАЖНО! Количество участвующих команд не может превышать 200, поэтому при поступлении достаточного количества заявок на участие в Игре по решению организаторов прием заявок будет прекращен. Не откладывайте на последний день регистрацию своей команды!

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «Профсоюзные игры разума» (онлайн-формат)



Сформируй команду из **6 членов Профсоюза** до 35 лет (включительно)



С **03 апреля до 16 апреля 2023 года** подай заявку на участие



Отвечай с командой на вопросы Игры **21 апреля 2023 года в 10:00** (время московское)



Попади в финал и прими участие в борьбе за главный приз **19 мая 2023 года в 10:00** (время московское)



Регистрация



Положение

По возникшим вопросам обращайтесь по телефону +7 (495) 938 79 25 (пн-чт с 08:00 до 16:45 и пт с 08:00 до 15:30)

### Справка:

Игра проводится в соответствии с планом работы Молодежного совета Профсоюза на 2023 год с целью привлечения внимания молодежи к основным направлениям деятельности и истории Нефтегазстройпрофсоюза России, усиления мотивации профсоюзного членства молодых работников.

### В ходе проведения Игры решаются следующие задачи:

- организация интеллектуального, культурно-содержательного досуга молодых членов Профсоюза;
- формирование навыков эффективного командного взаимодействия;
- расширение кругозора членов Профсоюза.

В Игре могут принимать участие члены Нефтегазстройпрофсоюза России из числа работающей и учащейся молодежи в возрасте до 35 лет. При этом участники Игры самостоятельно формируют команды численностью шесть человек.



[Положение об интеллектуальной игре.pdf](#)



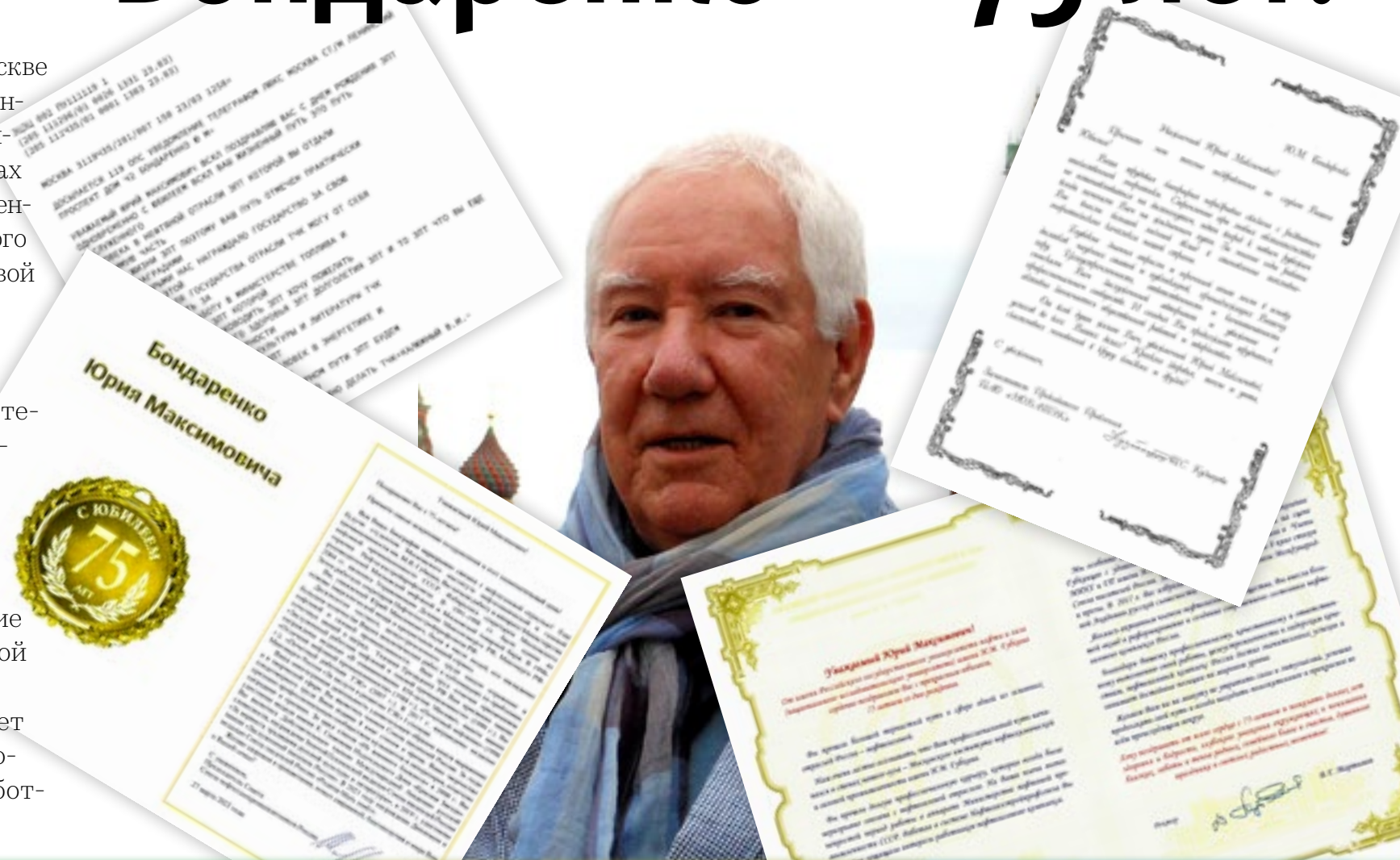
**Нефтегазстройпрофсоюз России поздравляет юбиляра и желает крепкого здоровья, благополучия, счастья, поддержки и внимания близких людей, уверенности в завтрашнем дне и творческого долголетия! Любви, мира, тепла вам и вашему дому!**

# Юрию Максимовичу Бондаренко — 75 лет!

Бондаренко Юрий Максимович родился в Москве 27 марта 1948 года. Выпускник Московского института нефтехимической и газовой промышленности имени И. М. Губкина. В 1971–1991 годах работал в Министерстве нефтяной промышленности СССР, избирался секретарем Московского горкома профсоюза рабочих нефтяной и газовой промышленности. Работал заместителем начальника Управления делами Министерства нефтяной и газовой промышленности СССР.

В 1991–1998 годах был одним из руководителей Московской нефтяной и Московской товарной бирж. В 1998–2004 годах являлся управляющим делами Минтопэнерго РФ, Минэнерго РФ. Затем работал секретарем Нефтегазстройпрофсоюза РФ.

Указами Президента РФ присвоено звание «Заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности» и награжден медалью «В ознаменование 850-летия Москвы». Имеет звания «Отличник нефтяной промышленности», «Почетный нефтяник», «Почетный работ-





ник ТЭК». Награжден медалью Минэнерго России «За заслуги в развитии ТЭК» I степени.

В 2007–2021 годах являлся помощником депутатов Государственной Думы на общественных началах, а с 2021 года по настоящее время помощник председателя комитета Совета Федерации.

Член Союза писателей России с 2007 года. Изданы восемь книг стихов и прозы. За цикл стихов «Из военного блокнота» в 2008 году удостоен медали имени К. Симонова ИД «Красная Звезда». Является действительным членом Международной Академии русской словесности. Награжден Золотой Есенинской медалью СП России «За верность традициям русской культуры и литературы» и дипломом и медалью СП России «Родина-Мать зовет». Удостоен звания «Заслуженный писатель России» и звания лауреата и диплома премии Международной академии русской словесности «Золотой Триумф» за выдающийся вклад в русскую словесность.







А сегодня мы хотим предложить вниманию наших читателей несколько стихотворений из последнего цикла стихов Юрия Бондаренко.

### ПАЯЦ

У паяца по пудренным щекам  
Пробежала внезапно слеза.  
Из распахнутого настежь ока  
Ярко-синего, как бирюза.  
Пробежала одна, и вторая...  
Плакал шут, не поверить глазам.  
Сам себя в персонаже играя,  
Он рыдал по прошедшим годам.  
Был он стар, и болели суставы,  
Да спина разгибалась с трудом...  
От хохочущей рядом оравы  
Он не в силах умчаться бегом.  
Даже взрывы петард не укроют  
Старика от жестокой толпы.  
Был он вечно веселым героем.  
Но прошло его время, увы...  
В спину бросят ему скоро камень,  
Как недавно бросали медяк.  
Без румян кожа словно пергамент.  
Он ушел, смех даривший Дурак.

### Уважаемый Юрий Максимович!

Примите теплые поздравления по случаю Вашего юбилея! Ваша деятельность неразрывно связана с развитием отечественной энергетики. Вы внесли большой вклад в становление топливно-энергетического комплекса нашей страны.

### ЧТОБ ДУША НЕ СКУЧАЛА

Как разношенный старый башмак,  
Жизнь течет, не давя на мозоли.  
Был задирист. Но как-то обмяк.  
От чужой оградился я боли.  
Осень теплая мой идеал.  
Грозы майские не привлекают.  
Мир скукожился, стал как-то мал.  
Даты прежних побед забываю.  
Шашлыков не хочу. Творожок  
Тихо радуется с нежным вареньем,  
Не курю и не пью — дал зарок.  
День прожитый считаю везеньем.  
Это старость? Иль просто хандра?  
Что взорвет изнутри и даст силы?  
Окатиться водой из ведра?  
Иль пойти наточить лучше вилы?  
А хотелось, коль пасть, то в бою,  
Разогнав вороного по степи.  
Жаль один я остался в строю.  
За спиной три четвертых столетья.  
Может, хватит слезливо скулить?  
В отраженьях матерый волчара.  
Значит, надо бороться и жить,  
Чтоб душа до конца не скучала!  
Пусть не просто дается подъем,  
Но вершина зовет ближе к звездам.  
Новой поросли нюни утрем!  
Мне в дорогу собраться не поздно!

### НА ВЕРШИНЕ ХОЛМА

Поднимусь на вершину холма,  
Нет, не проповедь вам прочитать.  
Хоть душа и хлебнула сполна,  
Уходя, чтобы не промолчать.  
Нет. На землю хочу посмотреть,  
Где родился и всю жизнь живу,  
За Россию всем сердцем радею,  
Хоть врагов, видать, наживу.  
Затоптали себя сами в грязь  
Так, что больно на это смотреть  
Тычет в морду нам всякая мразь.  
Сколько это еще нам терпеть?  
С холма видно — смирился народ.  
Лишь бы с пойлом кормушка была.  
Ох, боюсь я, что скоро припрет,  
А рука для размаха мала.  
Где Пожарский? И минины где?  
Кто народ соберет в кулак?  
В сытой жизни застрял борозде  
Наш мужик. А в ворота бьет враг.  
Я с холма увидеть всё ж хочу,  
Как собьется русская рать.  
Вот тогда уж не промолчу.  
Буду гимнами рать провожать.  
Со щитом возвращайтесь домой!  
Мы с победой вас будем ждать!  
С гордой радостью на постой  
В Царство Божье мне шагать.

Целеустремленность, ответственность и компетентность снаскали Вам заслуженный авторитет. Глубокие знания отрасли легли в основу Ваших научных статей. Желаем Вам успехов во всех делах! Крепкого здоровья, тепла и уюта Вам и Вашим близким!

ПАО «НОВАТЭК»

# Право и страхование

15 марта 2023 года в Сургутской районной организации Нефтегазстройпрофсоюза России прошел информационно-консультативный семинар «Обеспечение прав пострадавших работников на получение страховых и компенсационных выплат в рамках Федеральных законов № 67-ФЗ и № 225-ФЗ».

Модератором выступил Александр Колесников, начальник отдела организации технической экспертизы и расследования аварий Национального союза страховщиков ответственности, преподаватель АНО ДПО «УКЦТО «Успех».

По мнению преподавателя, российское законодательство достаточно хорошо защищает интересы пострадавших работников, в том числе и через механизмы обязательного страхования ответственности. Однако, как показывает практика, работники, а также представители Профсоюза больше всего осведомлены об обязательном социальном страховании в рамках закона № 125-ФЗ. Поэтому целью данного семинара было рассказать слушателям о правах пострадавших работников в части получения страховых выплат в рамках еще двух видов обязательного страхования ответственности: страхование ответственности вла-





дельца опасного объекта и страхование ответственности перевозчика.

Задача же профсоюзного активиста – помощь и поддержка работника в нелегкой ситуации, для чего существует набор достаточно несложных действий. Например, информирование работника о его правах на выплату, грамотное оформление документов, позволяющих пострадавшему получить выплаты в полном объеме.

Александр Колесников подчеркнул, что, несмотря на то, что вышеупомянутые законы действуют уже более 10 лет, сейчас в рамках закона № 225-ФЗ произошли изменения.

А именно, с 30 марта 2023 года лимиты страховых выплат увеличиваются в полтора раза.

Для закрепления знаний по изучаемым темам преподаватель провел обзор судебной практики и ответил на поступившие многочисленные вопросы слушателей. По мнению председателя Сургутской районной организации Нефтегазстройпрофсоюза России Татьяны Зайцевой, семинар прошел плодотворно. Слушателям были даны практические рекомендации по оказанию методической помощи работникам, с тем чтобы они смогли в полной мере воспользоваться в случае необходимости механизмами социальной защиты и поддержки, гарантированными российским законодательством.

Автор: Владимир Владимиров

Фото автора





# От личной ответственности — к общественной безопасности

**В Ямбурге прошел обучающий семинар уполномоченных по охране труда, привлекаемых к работе на опасных производственных объектах.**

Слушателями стали более 120 человек — уполномоченные по охране труда, сотрудники различных подразделений компании, представители профсоюзной организации. Провел мероприятие инспектор труда ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз» Артур Соловьев.

— В начале прошлого года численность уполномоченных по охране труда у нас составляла около 500 человек. Сегодня, с учетом измененных требований по численности, новый состав будет насчитывать уже более 600 сотрудников, — рассказывает Артур Соловьев. — Все они должны проходить профильное обучение один раз в три года, вне зависимости от опыта осуществления общественного контроля по данному направлению деятельности. А сегодняшний обучающий блок лишь часть большого очно-заочного процесса.

Основной темой семинара стали новации в трудовом законодательстве и нормативной базе в области охраны труда. Приглашенный на мероприятие лектор — начальник отдела Федерального надзора в сфере трудовых отношений и охраны труда Государственной ин-





спекции труда в ЯНАО Андрей Земцов ознакомил участников с изменениями, касающимися прохождения медицинских осмотров, обучения по охране труда, оказания первой помощи пострадавшим, использования средств индивидуальной защиты.

– Подобные встречи, считаю, являются наиболее эффективной формой общения и для представителей Государственной инспекции труда, и для работников, которые заняты на опасных производственных объектах. Таким образом актуальная информация и сведения об изменениях в сфере охраны труда доводятся до заинтересованных сотрудников не сухим номенклатурным языком, а посредством открытого диалога. Соответственно, и ответы на возникающие вопросы собравшиеся получают здесь же, на месте, – говорит Андрей Земцов.

Нынешний визит инспектора контрольно-надзорного органа проходил в рамках проведения информационной и консультативной помощи уполномоченным







по охране труда газодобывающей компании. Отметим, что практика проведения подобных встреч носит регулярный характер.

— Хочу особо отметить активную роль ППО «Газпром добыча Ямбург профсоюз». Это единственная организация Газпрома в ЯНАО, которая устраивает подобные встречи, — отмечает Андрей Земцов. — Такое конструктивное взаимодействие дает очень хорошие результаты в работе уполномоченных по охране труда. Проверки, регулярно проводимые в ООО «Газпром добыча Ямбург», показывают, что все требования со стороны Государственной инспекции труда в ЯНАО на предприятии соблюдаются в полной мере.

14 марта вслед за ямбургскими уполномоченными по охране труда обучение прошли более 40 их коллег в Новозаполярном.

Материал газеты  
«Пульс Ямбурга» № 12  
(1557) 27 марта 2023 г.

**Текст:** Светлана Лебедева  
**Фото:** Евгения Герояна



**Жизнь и здоровье работников — главная ценность Компании «Татнефть». Их сохранность — приоритетная задача уполномоченных и специалистов по ПБ, ОТ и ОС. Именно поэтому их подготовке в Лениногорской территориальной профорганизации ПАО «Татнефть» уделяют особое внимание.**

Второй год подряд с обучающей программой по охране труда приезжает главный технический инспектор труда Астраханского областного объединения организаций профсоюзов Максим Бодня. 20 и 21 марта семинар-тренинг, организованный Лениногорской «первичкой», посетили 40 уполномоченных по охране труда Профсоюза ЛТППО.

— Для нас очень важно, чтобы члены Профсоюза знали свои права и обязанности, могли в любой момент быть помощниками как мастерам, так и начальникам цехов, а также руководству подразделений. Максим Бодня знает много тонкостей в области охраны труда и использует в работе игропрактики. Он как никто другой может донести до сотрудников необходимую информацию в этой области. Я уверена, все почерпнули для себя много полезного. В дальнейшем это обязательно помо-

# Безопасность — первостепенная задача





жет избежать и предупредить опасности на производстве, – прокомментировала председатель профкома Юлия Новичкова.

В этом году, несмотря на присутствие среди участников большого количества новичков, обучение было усложнено и ориентировано на доскональное изучение законодательных поправок в области промышленной безопасности.

Работники с головой погрузились в работу. Встречу начали с лекции. В нормативных документах изменения произошли в части расследования микротравм. Раньше не учитывались порезы, царапины или же синяки, внимание сосредоточивалось на переломах, отравлениях и т.д. Поменялся и порядок обязательного обучения. Сейчас большой акцент сделан на практических занятиях по оказанию первой медпомощи и использованию средств индивидуальной защиты. Последнее уточнение касается оценки профессиональных рисков. Уже сегодня на всех должностях подсчитываются вероятные повреждения здоровья.

После теоретической части участники приступили к играм на командообразование. На конкретных примерах провели оценку профессиональных рисков, а также разобрали наиболее частые ошибки в работе комиссии по расследованию травматизма.



Во второй день разобрали реальные кейсы несчастных случаев, научились заполнять карточки документов. Большое внимание после каждого этапа уделялось обратной связи. Спикер активно отвечал на вопросы и делился личным опытом.

– Подготовке уполномоченных по охране труда Профсоюза Лениногорской первички я даю очень высокую оценку, потому что между уполномоченными и мной был открыто-доверительный диалог на протяжении всего мероприятия. Но не только я давал им информацию. Мой багаж знаний тоже пополнился благодаря их ответам. Это было очень здорово, — рассказал он.

– От несчастных случаев на нефтяных объектах никто не застрахован, поэтому каждый должен знать, что делать и на что обращать внимание, чтобы обезопасить себя и своих коллег от производственного травматизма. Максим Бодня очень интересно рассказывал и описывал





те инсайты, которые реально пригодятся не только на производстве, но и в повседневной жизни. Ведь риски есть везде, – поделился своими впечатлениями Тимур Вахитов, специалист 2-й категории по ПБ, ОТ и ОС ЦДНГ-6 НГДУ «Лениногорскнефть».

– Нахожусь на подобном мероприятии впервые. Очень интересный формат: налажена коммуникация с другими подразделениями, понравились интерактивные игры по ознакомлению с производственными условиями охраны труда, несчастными случаями, узнали, какой порядок расследования должен быть, кто входит в состав комиссии. Полученными знаниями обязательно поделимся с нашими коллегами из УСО, когда вернемся с семинара, – отметила Надежда Гришанина, оператор ЭВМ ЖКХ-2 УСО ПАО «Татнефть».

В конце плодотворной сессии Профсоюз наградил самые внимательные и эрудированные команды. Уполномоченные в очередной раз прокачали свои навыки в области охраны труда. А впереди обучение с Ниной Гурвич (ортопедом-травматологом, инструктором-тренером EFR) по оказанию первой помощи.

**Текст:** Анастасия Петрова  
**Фото:** Сергея Трусова



В Казани 21–23 марта состоялась развивающая сессия уполномоченных по охране труда (УОТ) предприятий СИБУРа.

110 УОТ и 12 технических инспекторов труда (ТИТ) собрались вместе, чтобы определить свою роль в реализации процессов охраны труда и промышленной безопасности (ОТ и ПБ) «СИБУР Профсоюза» для достижения цели «Нулевой травматизм» на предприятиях компании.

На открытии сессии выступил главный технический инспектор труда «СИБУР Профсоюза» Сергей Печенкин, который рассказал участникам о цели и ожидаемом результате мероприятия.

Участников приветствовали и пожелали продуктивной работы руководители ПАО «Казань-оргсинтез»: заместитель генерального директора Рафаэль Сафаров и директор по охране труда, промышленной безопасности и экологии Вячеслав Золов.

# Главные приверженцы безопасности СИБУРа собрались в Казани







Главный технический инспектор труда Нефтегазстройпрофсоюза России Константин Ковалев в своем выступлении акцентировал важность подобных мероприятий в снижении травматизма на производстве.

Председатель «СИБУР Профсоюза» Вячеслав Харитонов подчеркнул, что уполномоченные по охране труда – это помощники своих руководителей в создании безопасных и комфортных условий труда. В компании уделяется большое внимание обучению и развитию УОТ, а также их мотивации за результат успешной работы.

Программа сессии включала работу круглых столов в проработке процессов по ОТ и ПБ в «СИБУР Профсоюзе», выявление факторов успеха и зон для развития в их реализации.

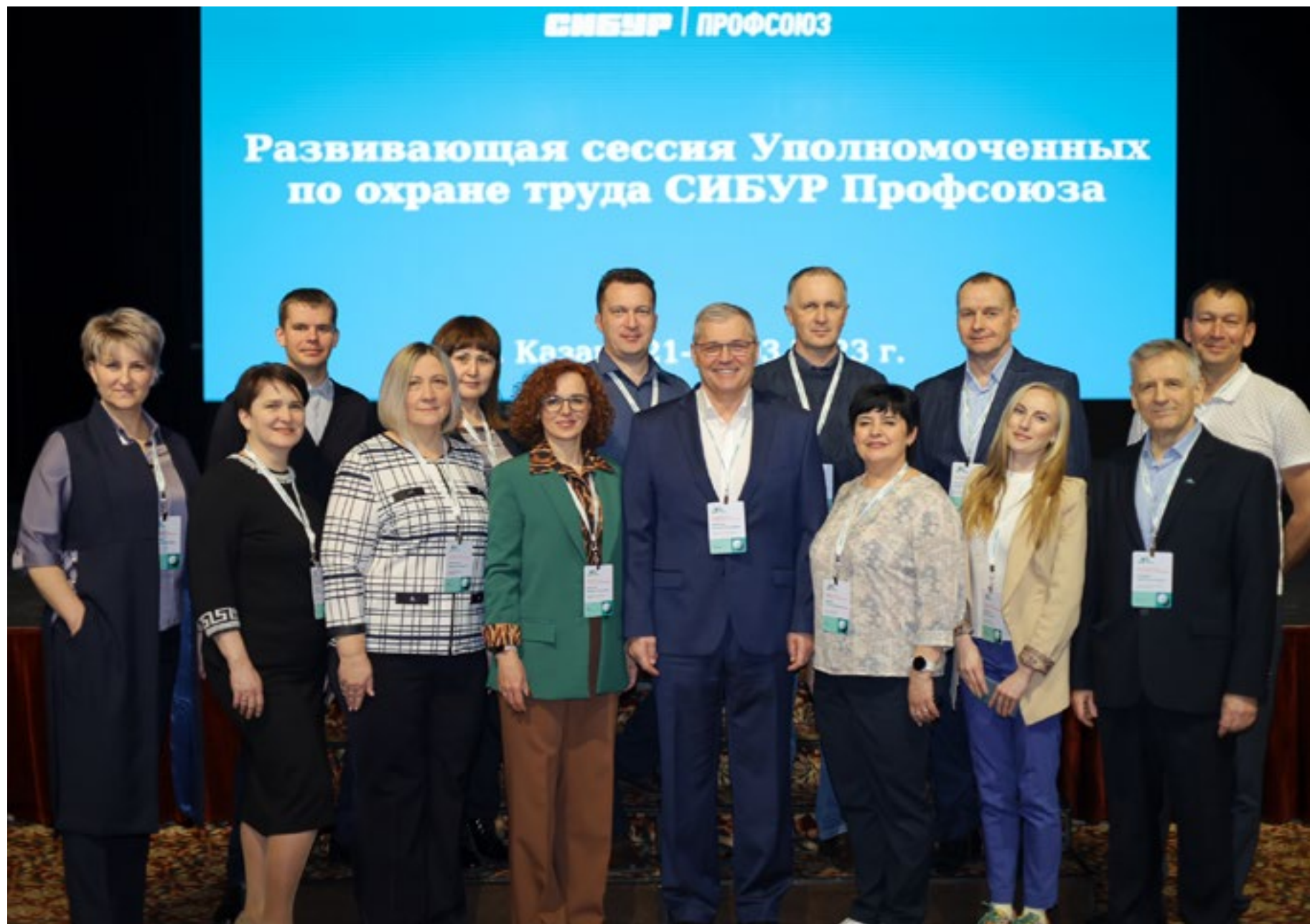
Открытые вопросы вынесли на флипчартах. По ним и состоялась дискуссия вопрос-ответ в заключительный день сессии.

Владислав Серегин, технический инспектор труда первичной



профсоюзной организации  
АО «Воронежсинтезкаучук»:

«Сессия пролетела на одном дыхании – настолько продуктивным было наше общение с УОТ из Татарстана. На круглых столах мы познакомили коллег с пятью основными процессами ОТ и ПБ, которые разработаны и успешно внедрены на предприятиях СИБУРа – это перекрестные проверки в производственных подразделениях, стоп-часы, линейные обходы по чек-листам, профсоюзные расследования несчастных случаев и проверки при проведении культурно-массовых мероприятий. Коллеги были очень заинтересованы этими процессами, предлагали свои рекомендации – так в режиме живого диалога мы совместно нашли оптимальные пути решения наших общих задач».





# Донорские акции в Губкинском университете

21 и 28 марта 2023 года в Губкинском университете состоялись благотворительные акции в рамках донорского марафона «Достучаться до сердец. Наставничество». За два дня в акции приняли участие 235 студентов и сотрудников университета.

Студенческая профсоюзная организация Губкинского университета на протяжении более 16 лет занимается организацией донорских акций. Каждый год первичная профсоюзная организация университета организует две акции: весной и осенью. Каждый год донорами становятся более 500 студентов и сотрудников университета!

Нефтегазстройпрофсоюз России является одним из главных спонсоров сувенирной продукции для донорских акций в университете, а также всегда принимает самое непосредственное участие в их проведении. Так, акцию 28 марта посетили и стали донорами представители аппарата Нефтегазстройпрофсоюза России Светлана Догадина, Анастасия Дубенская, Ольга Кулешова и Мирлан Укуев.

Каждый донор мог стать участником беспроигрышной лотереи. В качестве призов — памятные сувениры от Губкинского университета и партнеров акции. Кто-то ушел со значками и блокнотами, а кто-то с термоса-



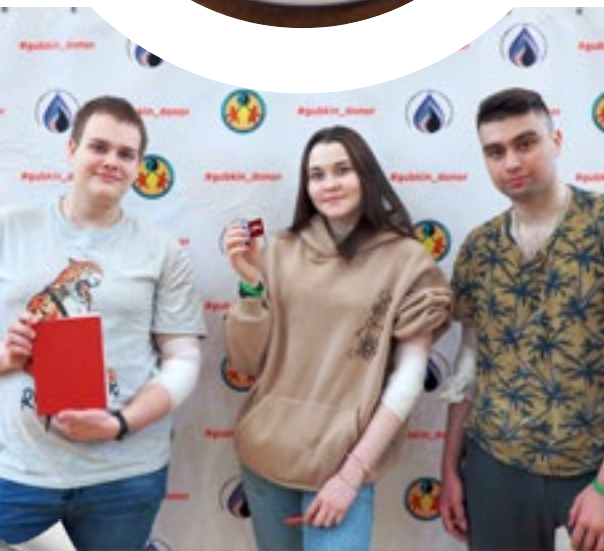




ми и яркими футболками. Также доноры приняли участие в донорской почте от НФРЗ и написали добрые пожелания для реципиентов московских больниц.

Профсоюзная организация Губкинского университета благодарит всех партнеров и спонсоров за поддержку весенних донорских акций!

В 2023 году донорские акции проводятся при поддержке Национального фонда развития здравоохранения, благотворительного фонда «Подари жизнь», Национального фонда развития здравоохранения (НФРЗ), благотворительного фонда содействия развитию социально-культурных инициатив и попечительства «Образ жизни». Особая благодарность Центру крови ФМБА России – за медицинскую поддержку акции. Сотрудники центра оказывают поддержку каждой донорской акции в Губкинском университете.





# Шаги здоровья.

## Профсоюз помогает укреплять корпоративное здоровье

С такой целью в Тарко-Сале (ЯНАО) с начала этого года объединенная первичная профсоюзная организация «НОВАТЭК»-Север создала группу здоровья по северной ходьбе «Шаги здоровья».

Северная (скандинавская) ходьба как вид активности зародилась в среде профессиональных лыжников в 40-х годах XX века. В 90-е этот вид физической активности был запатентован как вид спорта и сегодня широко популярен среди людей разного возраста. При правильной технике ходьбы в работу включается до 90% всех мышц в теле, а регулярные занятия укрепляют сердечно-сосудистую систему. Кроме того, это приятное общение на свежем воздухе с единомышленниками.

Амбассадорами по продвижению северной ходьбы стали главный бухгалтер «НОВАТЭК»-Север Татьяна Комиссар и заместитель главного геолога ООО «НОВАТЭК-ТАРКОСАЛЕНЕФТЕГАЗ» Сергей Запаров.

Татьяна прошла обучение в Тюменском государственном университете по программе «Организация занятий по северной ходьбе» и получила соответствующий сертификат. Занятия проходят еженедельно в городском парке. Инвентарь выдается профсоюзной организацией.





«Радует, что северная ходьба нашла большой отклик среди работников наших предприятий и членов их семей», — поделилась впечатлениями председатель профсоюзной организации Дарья Мехеда.

По словам участников группы, этот вид активности является доступным и подходит для людей с разным состоянием здоровья. Например, Светлана Миронова познакомилась с северной ходьбой в тюменском санатории и теперь с удовольствием вместе с мужем посещает занятия в Тарко-Сале. Сергей Приходько считает, что такой вид активности дисциплинирует и является полезным для людей с малоподвижным образом жизни. Екатерина Бураншина искала для себя оптимальное сочетание умеренной нагрузки и максимальной пользы: «Северная ходьба оказалась именно тем, что нужно! Создаю запас здоровья, поднимаю общий тонус и настроение. Общаюсь с приятными людьми. Максимум пользы!»



**Клавиатура, мышь и компьютер уже давно стали неотъемлемой частью нашей жизни. Мы используем их каждый день, и они подвергаются множеству различных загрязнений. В результате они могут быстро выйти из строя или же стать постоянным источником бактерий и грязи. Чтобы продлить их жизнь, необходимо регулярно проводить процедуры по очистке клавиатуры, мыши и системного блока компьютера.**

### Клавиатура

Для ее очистки можно использовать баллон со сжатым воздухом, салфетки и микрофибру. Если клавиатура сильно загрязнена, воспользуйтесь щеткой. Не забудьте выключить компьютер, чтобы избежать случайного нажатия клавиш. При использовании ватных палочек или салфеток не забудьте обработать их антистатиком, чтобы избежать статического электричества.

### Мышь

Для очистки мыши вы можете использовать те же инструменты, что и для клавиатуры. Если мышь имеет оптический датчик, не забудьте очистить его, чтобы он мог правильно работать. Для этого можно использовать ватные палочки или микрофибру, смоченную в воде или спирте.

# Уход за компьютером

## Системный блок

Системный блок также нуждается в регулярной очистке. Он может запылиться, что может привести к перегреву и сбоям. Для очистки компьютера необходимо использовать баллон со сжатым воздухом. Предварительно не забудьте выключить компьютер. Желательно проводить очистку в хорошо проветриваемом помещении. Отлично подойдет балкон или лоджия.

В заключение хотим подчеркнуть, что регулярная чистка клавиатуры, мыши и компьютера является необходимой процедурой, которая поможет продлить их жизнь и сохранить чистоту. Она не займет много времени, но поможет избежать вам множества проблем в будущем. Не забывайте проводить очистку регулярно и постоянно следите за чистотой ваших устройств.

**Текст:** Симон Газиян, ведущий специалист отдела административного обеспечения аппарата Профсоюза





# «Моя профсоюзная карта» — это выгодно и удобно

Подключаясь  
к Программе преференций  
Нефтегазстройпрофсоюза России,  
вы получаете уникальную воз-  
можность экономить, пользуясь  
услугами наших партнеров.

Для участия в программе необходимо  
только направить заявку на выпуск  
карт для членов Профсоюза, состоящих  
на учете в вашей профсоюзной органи-  
зации. Изготовление пластиковых карт,  
а также доставка — **БЕСПЛАТНЫ!**



\* для председателей  
профсоюзных организаций



повышение  
мотивации проф-  
союзного членства



увеличение  
численности членов  
Профсоюза



повышение  
жизненного  
уровня членов  
Профсоюза



совершенствование каналов  
коммуникации с членами  
Профсоюза



укрепление  
профсоюзного  
единства

По вопросам, связанным с участием  
профсоюзных организаций в Программе  
преференций, вы можете обращаться  
к Сергею Лейканду, начальнику отдела  
организационно-профсоюзной работы  
аппарата Нефтегазстройпрофсоюза

России,  
+7 (915) 017-48-70,  
+7 (495) 938-77-88,  
[leikand@rogwu.ru](mailto:leikand@rogwu.ru)

По вопросам, связанным  
с привлечением партнеров  
и взаимодействием с ними, вы можете  
обращаться к Симону Газияну,

руководителю проекта  
«Программа преференций  
«Моя профсоюзная карта»,  
+7 (926) 393-08-17,  
+7 (495) 938-86-21,  
[its@rogwu.ru](mailto:its@rogwu.ru)

# Нас уже более 500 000! Подключайтесь!

# Приглашаем вас на отдых и лечение

**«Отдых»** — программа отдыха включает в себя плавание в бассейне, механотерапию в тренажерном зале, дозированную ходьбу, игру в городки, питание — завтрак по системе «шведский стол».

«Кардиопрофилактика» — программа отдыха включает в себя плавание в бассейне, механотерапию в тренажерном зале, дозированную ходьбу, игру в городки, питание — полный пансион по системе «шведский стол».

«Лечение» — в программу входят диагностические и лечебные мероприятия, подходит для лечения ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности, атеросклероза сосудов, болезней вен и лимфатической системы, а также заболеваний нервной эндокринной системы, нарушений обмена веществ, ожирения.

«Восстановление» — в программу входит расширенный комплекс диагностических обследований, лечебных мероприятий, динамичное круглосуточное наблюдение врача. Подходит для восстановления после инфаркта, инсульта и операций на сердце, а также



Более подробно с нашими программами вы можете ознакомиться по ссылке:  
<https://cloud.mail.ru/public/MfMi/jCrGpiBhe>







после стационарного лечения кардиологических, неврологических заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата. Способствует предотвращению повторных сердечно-сосудистых, неврологических осложнений.

«Кардиодиагностика» – диагностика состояния сердечно-сосудистой системы с последующей консультацией и рекомендациями к лечению.

«Восстановление после коронавирусной инфекции» – программа включает лабораторную диагностику осложнений после коронавирусной инфекции, расширенный

комплекс лечебных мероприятий, в том числе внутривенное лазерное облучение крови и др. Способствует восстановлению иммунной и сердечно-сосудистой системы, работы дыхательной мускулатуры, работоспособности, предотвращает развитие дыхательной недостаточности и поздних осложнений.

«Антистресс-перезагрузка» – программа способствует восстановлению после любых перегрузок организма – физических, эмоциональных, на фоне снижения иммунитета. Помогает снизить тревожность, нервное напряжение, восстановить работоспособ-

ность, повысить активность, уменьшить раздражительность, нормализовать сон.

«Восстановление в раннем периоде» – программа включает оценку функционального класса состояния, подбор комплекса лечебной физкультуры, режима, двигательной активности, оценку и лечение психологического состояния в динамике, а также расширенный комплекс диагностических обследований в динамике, лечение. Рекомендована пациентам в раннем периоде после через 14–21 день после перенесенного инфаркта миокарда, аортокоронарного шунтирования, стентирования, острого нарушения мозгового кровообращения.

**Уважаемые участники программы «Моя профсоюзная карта»!**  
**Напоминаем о необходимости активации личных кабинетов на сайте программы <https://card.rogwu.ru/login> для получения преференций у партнеров.**

**ТОЛЬКО РЕГИСТРАЦИЯ  
ЛИЧНОГО КАБИНЕТА  
ПОЗВОЛЯЕТ:**

1. Получать спецпредложения и промокоды от партнеров программы, недоступные в общем доступе.
2. Подключаться на выгодные тарифы мобильной связи и приобретать страховые продукты от партнеров программы в онлайн-режиме.

**КАК АКТИВИРОВАТЬ  
КАРТУ:**

1. Для активации карты нажмите на кнопку «Личный кабинет», расположенную в правом верхнем углу, или пройдите по ссылке.
2. В появившемся окне введите 16-значный номер карты в поле «Номер карты».
3. В поле «Пароль» введите последние 4 цифры 16-значного номера карты.
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Заполните анкету, введите «Новый пароль», который вы будете использовать в дальнейшем при входе в личный кабинет.
6. Нажмите кнопку «Продолжить активацию».



7. После нажатия на кнопку «Продолжить активацию» на указанный вами в анкете адрес электронной почты придет письмо со ссылкой на страницу активации карты.
8. После перехода по активационной ссылке вы окажетесь в личном кабинете, который предоставит доступ к самым интересным акциям и предложениям от партнеров программы, приглашениям на закрытые мероприятия, розыгрышам подарков и т. д.
9. Данные, указанные в анкете, имеют строго конфиденциальный характер и будут использованы только в целях реализации программы преференций «Моя профсоюзная карта».



**Обратите внимание на необходимость вашего согласия с Правилами Программы и на получение информационных рассылок.**

- Согласен на получение информационных e-mail-рассылок
- Согласен на получение SMS-уведомлений
- Согласен на передачу своих данных в рамках программы ЭПБ
- Согласен с Правилами Программы ЭПБ



# #Ласточка

## Дорогие друзья, коллеги!

Возможно, вы уже заметили, что наша «Ласточка» меняется. Мы очень хотим сделать ее более удобной, современной и интерактивной. Поэтому не стесняйтесь, кликайте все, что кликается, и открывайте все, что открывается.

И конечно же, ждем от вас обратной связи: что получилось хорошо, какие изменения вам нравятся, а что, наоборот, только мешает восприятию. Все свои мысли и пожелания присылайте нам по адресу [nesterova@rogwu.ru](mailto:nesterova@rogwu.ru)

- 1 Переход на первую страницу с содержанием
  - 2 Переход к предыдущей или следующей странице
  - 3 Переход к началу рубрики
  - 4 Переход по ссылке
  - 5 Если сфотографировать QR-код смартфоном, можно перейти по указанной в нем ссылке
- Переход из горизонтального варианта в вертикальный и обратно



Еще больше новостей о деятельности  
Нефтегазстройпрофсоюза России  
вы найдете на официальном сайте

[rogwu.ru](http://rogwu.ru)



**Учредитель:**  
Общероссийский профессиональный  
союз работников нефтяной,  
газовой отраслей промышленности  
и строительства

**Главный редактор:**  
Александр Корчагин

**Ответственный за выпуск:**  
Анастасия Дубенская

Распространяется бесплатно

Электронная газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций,  
рег. номер Эл № ФС77-74685 от 29.12.2018.

[Press@rogwu.ru](mailto:Press@rogwu.ru)

+7 (495) 938-80-25

Следующий номер «Ласточки» выйдет  
7 апреля 2023 года

**Макет:** Дизайн студия «Дом5»  
+7 (903) 153 5815