

#Ласточка

№7 (262)

3 марта

2023 года

Еженедельная электронная газета Нефтегазстройпрофсоюза России

2 С Международным женским днем 8 Марта!

4 Профсоюзное обучение-2023 стартовало!

8 Фотопредставление начинается! В объективе – люди нефти и газа

9 «СИБУР Профсоюз»: предстоит много работы по решению социальных вопросов

13 «...А вместо сердца – пламенный мотор!»

21 Кто быстрее на лыжне?

23 Масленичное представление – всем на удивление

26 XVI спартакиада «ТАНЕКО»: начало положено



Поздравляем с Международным женским днем **8 Марта!**

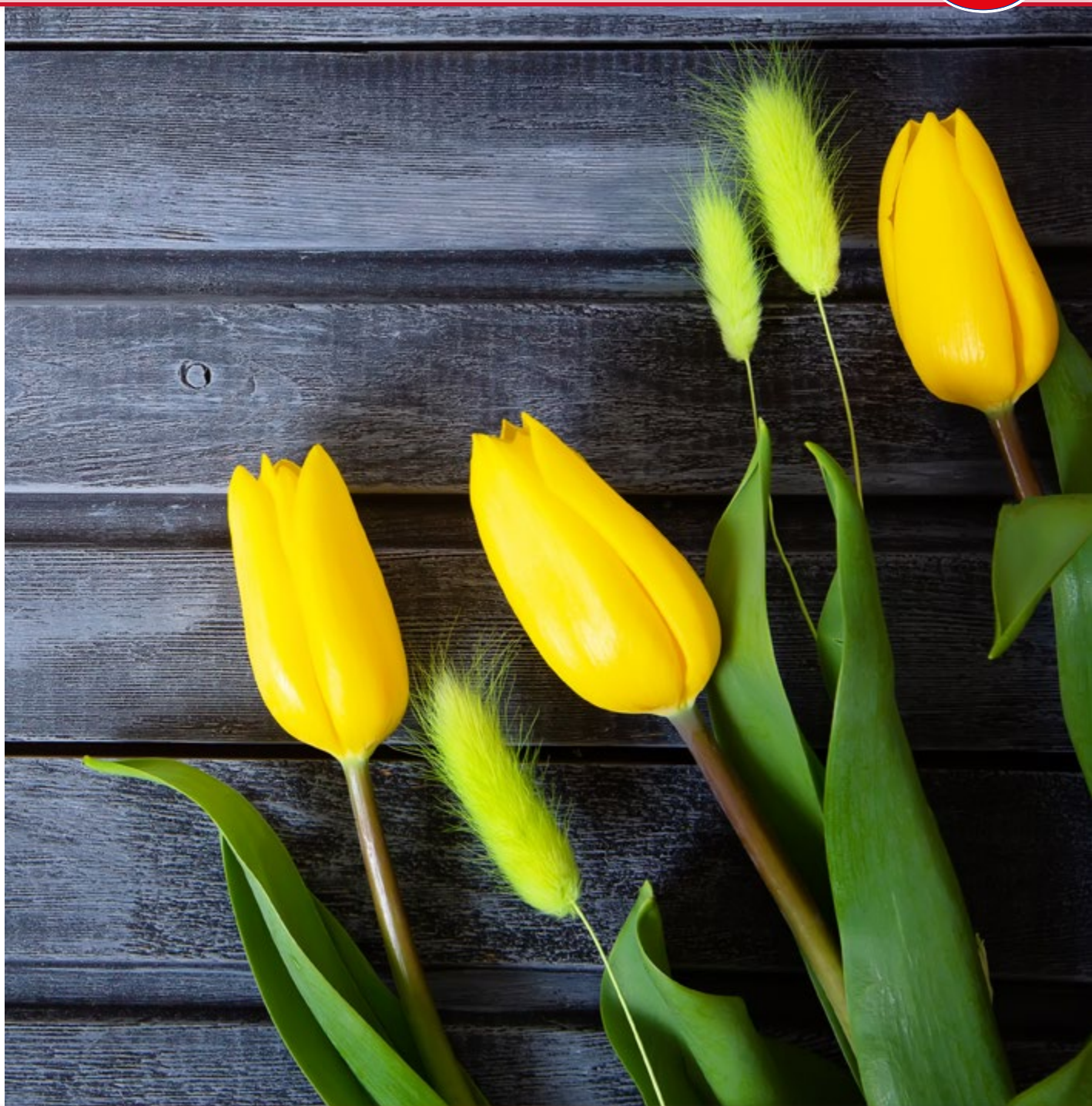
Дорогие женщины! От имени Нефтегазстройпрофсоюза России и от себя лично поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта! Это особенный день, действительно самый теплый весенний праздник. Когда, несмотря на любую погоду, весь мир расцветает от радостных улыбок.

Женщины — это прекрасная половина человечества. В любые времена именно вы являетесь воплощением нежности и надежности. Нет ни одной сферы жизни, где можно было бы обойтись без вашей мудрости и умения добиваться поставленных целей. Это особенно хорошо видно на примере нашей очень сложной во многих аспектах нефтегазовой отрасли, где именно женщины выходят на первые роли как на производстве, так и в рамках профсоюзной деятельности.

Женщины — это и хранительницы домашнего очага, верные партнеры во всех делах. Именно они — лучшая опора в сложных ситуациях в быту и на работе. Вам удивительно гармонично удастся сочетать в себе заботу о своих близких и плодотворную работу, вы успеваете быть заботливыми матерями и женами и при этом решать множество вопросов и задач на своем профессиональном поприще.

Желаю крепкого здоровья вам и вашим близким, всего самого светлого, доброго и прекрасного. Пусть вы всегда будете окружены заботой и любовью, а ваши глаза сияют от счастья. Удачи и благополучия, милые женщины!

Председатель
Нефтегазстройпрофсоюза
России
Александр Корчагин





Дорогие коллеги, милые женщины!

От имени Совета общественной организации ветеранов Нефтегазстройпрофсоюза России и от себя лично поздравляю вас с прекрасным весенним праздником — Международным женским днем 8 Марта!

Этот чудесный праздник в начале весны приходит к нам, когда все оживает и расцветает. И это символично, ведь неиссякаемая женская доброта, щедрость сердца, мудрость и терпение делают мир светлым и радостным, служат для нас, мужчин, источником вдохновения и возвышенных чувств. Ведь благодаря вам, женщинам, совершаются подвиги и продолжается жизнь на Земле. Именно с вами связаны наилучшие моменты нашей жизни. Вы — теплое сочетание доброты, любви, сердечности. Мы отдаем должное вашей неисчерпаемой энергии и стремлению к справедливости, которые изменяют к лучшему весь окружающий мир.

Пусть любовь и уважение друзей и близких прибавляют вам жизненных сил и энергии, исполнятся сокровенные желания и сбудутся светлые надежды. Добрых вам улыбок, море красивых цветов и солнечного настроения, пусть с весной в вашу жизнь придут долгожданные перемены!

Председатель Совета
общественной организации ветеранов
Нефтегазстройпрофсоюза России
Владимир Бабкин

Профсоюзное обучение-2023 стартовало!

В Ставрополе с 28 февраля по 1 марта 2023 года состоялся первый в этом году практикум «Вопросы профсоюзной работы на современном этапе», организованный Нефтегазстройпрофсоюзом России.

В практикуме приняли участие председатели профсоюзных организаций, казначеи и главные бухгалтеры, технические инспекторы и уполномоченные по охране труда, лидеры молодежных профсоюзных организаций нефтегазовой отрасли. Территориально участники представляли коллективы организаций, расположенных в Ставропольском крае, Южном и Северо-Кавказском федеральных округах, Крыму, Луганской Народной Республике, Донецкой Народной Республике, Запорожской области.

Апробированная Профсоюзом и показавшая свою эффективность в прошлом году методика проведения семинаров совместно с территориальными профсоюзными организациями с общей тематикой и программой в различных регионах Российской Федерации получила свое логичное продолжение в 2023 году.





Ведь с помощью подобного формата проведения региональных семинаров удастся вовлечь в обучение гораздо большее количество лидеров профсоюзных организаций, чем при проведении одного общего семинара, и более качественно решить задачу целенаправленного обучения всех звеньев профсоюзного актива.

Разработанная программа обучения позволяет повысить профессиональный уровень и компетенции профсоюзного актива, улучшить качество его подготовки. А это, несомненно, приведет

и к повышению эффективности деятельности

профсоюзных организаций, усовершенствует стиль и методы их работы в соответствии с текущими задачами.

С приветственным словом к участникам обратилась председатель Федерации про-



фсоюзов Ставропольского края Татьяна Чечина, которая отметила, что «Нефтегазстройпрофсоюз России всегда находится в авангарде всех профсоюзных инициатив и начинаний, а в плане молодежной политики является для нас настоящим примером того, как необходимо выстраивать отношения между поколениями, привлекать молодежь к профсоюзной деятельности за счет разнообразных активностей».

Председатель Нефтегазстройпрофсоюза России Александр Корчагин в своем выступлении представил актуальную информацию о Профсоюзе, сделав особый акцент на действиях в условиях современной экономической ситуации. «С молодежью необходимо работать, учитывая ее специфику и интересы. Ведь у них есть важный фактор преимущества — они ближе к высшей школе, их знания более современные, они не боятся идти вперед, осваивать новое и добиваться успеха. Поэтому в проводимой нашим Профсоюзом политике молодежь имеет целый ряд преференций», — подчеркнул Александр Корчагин.

Открывая деловую программу практикума, председатель ставро-





польской краевой организации Профсоюза Михаил Беда выразил уверенность, что «все участники мероприятия приобретут новые знания, которые смогут с успехом применить в своей практической деятельности. А гостеприимная ставропольская земля придаст вам новые силы!».

В первый день практикума были рассмотрены теоретические вопросы мотивации профсоюзного членства и информационной работы в профорганизации. А завершился насыщенный учебный процесс участием слушателей в ставшей уже популярной настольной игре «Вступай в Профсоюз».

Второй день был посвящен более точечной работе участников мероприятия на трех площадках: первая — для председателей, главных бухгалтеров и казначеев профсоюзных организаций, вторая — для уполномоченных по охране труда и третья — для молодых профсоюзных активистов с учетом их профсоюзной «специализации».

Второй этап практикума «Вопросы профсоюзной работы на современном этапе» Нефтегазстройпрофсоюза России состоится в Казани 15–16 марта.

1 марта — не только первый день весны, но и день старта нового проекта Нефтегазстройпрофсоюза России. На этот раз — конкурса фото- и видеоработ «Люди нефти и газа».

В конкурсе могут принять участие авторы, являющиеся членами Профсоюза и работающие на предприятиях и в профсоюзных организациях, входящих в структуру Нефтегазстройпрофсоюза России. Их задача — показать посредством своих фото- и видеоматериалов положительный образ человека труда нефтегазовой отрасли, решить в своих работах задачи по повышению престижа рабочих профессий и воспитанию уважения к созидательному труду и профессии.

Итоги конкурса, который пройдет с 1 марта 2023 по 15 сентября 2023 года, подведет жюри, в состав которого войдут как профсоюзные лидеры, так и профессиональные журналисты и фотокорреспонденты. Организаторы проекта уверены, что борьба за призы-

вые места, впрочем, как и на всех конкурсах, проводимых под эгидой Профсоюза, развернется нешуточная. При этом не вызывает сомнений тот факт, что конкурс даст и возможность выявить наиболее талантливых авторов и поддержать их стремление к активной творческой деятельности. Так, многие профсоюзные организации уже выразили желание организовать различные фотовыставки работ участников конкурса на своих предприятиях. Ознакомиться с Положением о конкурсе можно здесь:



Старт дан!



Фотопредставление начинается! В объективе – люди нефти и газа



«СИБУР Профсоюз»: предстоит много работы по решению социальных вопросов



В Тобольске 1–3 марта состоялась развивающая сессия МПО «СИБУР Профсоюз» с участием председателей первичных профсоюзных организаций предприятий СИБУР Холдинга, а также руководителей социальных объектов Компании в Республике Татарстан.

Открыл сессию председатель МПО «СИБУР Профсоюз» Вячеслав Харитонов: «Традиция очных встреч по обмену опытом между первичными профсоюзными организациями возобновилась. Мы обсудим на сессии итоги деятельности по всем направлениям работы за 2022 год и стратегию выполнения ключевых задач на 2023 год. Периметр Компании и «СИБУР Профсоюза» увеличился. Нам предстоит много работы по решению социальных вопросов, по внедрению процессов по всем направлениям деятельности в первичных профсоюзных организациях в Казаньоргсинтезе и Нижнекамскнефтехиме».



Одним из ключевых событий прошлого года стала интеграция процессов Компании на предприятиях Республики Татарстан и создание первичных профсоюзных организаций в ПАО «Казаньоргсинтез», в ПАО «Нижнекамскнефтехим» и ООО «СИБУР РТ». По итогам 2022 года в «СИБУР Профсоюзе» – 24 первичные профсоюзные организации предприятий ПАО «СИБУР Холдинг».

Заместитель председателя МПО «СИБУР Профсоюз» Станислав Бобрышев подчеркнул, что на начало 2022 года в компании было четыре разных вида коллективных договоров, а к концу года заключен единый, с равным социальным пакетом для работников всех предприятий исторического периметра СИБУРа и ПАО «Казаньоргсинтез». Задачей на 2023 год является подписание аналогичного договора в ПАО «Нижнекамскнефтехим».

Станислав Бобрышев также рассказал об изменениях в целеполагании председателей и штатных работников первичных проф-





союзных организаций. Теперь они приведены в соответствие с единой системой целеполагания компании.

Особое внимание на сессии было уделено развитию социальных объектов для оздоровления сотрудников компании и их семей. К корпоративному центру отдыха «СИБУР-Юг» в Анапе добавились санаторий «Корабельная роща» и оздоровительный лагерь «Юность» в Нижнекамске, база отдыха «Солнечный» в Казани. Все эти объекты будут доступны для всех работников Компании и их детей.

Главный бухгалтер МПО «СИБУР Профсоюз» Людмила Щербакова подробно рассказала об изменениях в налоговом законодательстве и правилах корректировки бюджета в первичной профсоюзной организации.

Руководитель Центра практик «Укрепление здоровья и продвижение ЗОЖ» Елена Кондратьева рассказала о едином подходе на предприятиях компании по развитию корпоративного

спорта, оздоровлению работников и пропаганде ЗОЖ среди сотрудников и членов их семей. 30% работников компании регулярно занимаются в различных спортивных секциях.

Ирина Павлова, менеджер по работе с ветеранами, представила проект единой концепции по работе с ветеранами предприятий Компании.

Для участников сессии состоялись экскурсии в «Сибуринтех» и на смотровую площадку «Запсибнефтехима».

В инновационном образовательном центре познакомились с учебными классами, в которых собраны передовые корпоративные и отраслевые технологии для обучения и повышения квалификации работников по всем производственным профессиям Компании.

«Был поражен и красотой города Тобольска, и Сибуринтехом — это обучающий полигон высшего уровня!» — поделился впечатлением генеральный директор ООО «Корабельная роща» Григорий Заподойников.



«...А вместо сердца — пламенный мотор!»



Так наверняка хочет сказать о своем сердце каждый человек. Сердце вообще самый большой труженик нашего организма. За свою жизнь этот мышечный орган весом 350 г и размером с кулак совершает более 2 млрд ударов и перекачивает около 250 млн л крови, обеспечивая более 75 трлн клеток организма, кроме роговицы глаза.

Но ресурсы сердца не бесконечны, и в какой-то момент оно начинает требовать к себе повышенного внимания. Сердечно-сосудистые заболевания — главная причина летальных исходов в России даже с учетом планомерного снижения смертности от них в последние несколько лет.

Сохранение здоровья работников, их профессионального долголетия и, в частности, профилактика и предупреждение сердечно-сосудистых заболеваний на производстве являются сегодня одним из приоритетных направлений работы ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз».

По данным Всемирной организации здравоохранения, более половины естественных смертей на планете вызывают сердечно-сосудистые заболевания. Наша страна не исключение: причиной 40% смертей среди насе-

ления России в 2021–2022 годах ВОЗ признала ишемическую болезнь сердца, инфаркт, инсульт и артериальную гипертензию. Эти болезни стали самыми распространенными у пациентов поликлиник и больниц. Похожая ситуация и в других странах, с некоторыми различиями в зависимости от конкретного региона. Существуют также определенные демографические факторы, влияющие на уровень смертности — такие, как возраст и пол, причем у пожилых людей и мужчин уровень смертности выше, чем у молодых людей и женщин.

Чтобы в корне переломить угрожающую ситуацию и максимально снизить число осложнений подобного рода у работников дочерних обществ Группы Газпром, ПАО «Газпром» и «Газпром профсоюз» уже на протяжении нескольких лет проводят совместную работу по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Важную роль в этом процессе играет утвержденный в 2015 году в ПАО «Газпром» «План мероприятий по сокращению случаев смертности работников по причине сердечно-сосудистых заболеваний».

Как показывает статистика Медико-санитарной части ООО «Газпром добыча Уренгой», именно на болезни системы кровообращения приходится наибольший процент диспансерных больных. В 2021 году на предприятии было обследовано 887 работников,





в 2022-м — 1569. Осуществлялась стратификация общего сердечно-сосудистого риска на категории низкого, среднего, высокого и очень высокого, в зависимости от уровня артериального давления, наличия факторов риска, бессимптомного поражения так называемых «органов-мишеней», наличия таких сопутствующих заболеваний, как сахарный диабет или хроническая болезнь почек.

По итогу 509 человек имели очень высокий риск развития сердечно-сосудистых осложнений, 955 человек — высокий и 105 человек — умеренный. Сегодня эти цифры медленно, но уверенно идут вниз. В этом заслуга конструктивного сотрудничества ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз» и Медико-санитарной части Общества при поддержке генерального директора Общества Александра Корякина. Оно, начиная с конца 2019 года, происходит в рамках реализации Плана мероприятий по сокращению случаев заболеваемости работников сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Предупрежден — значит вооружен

В рамках программы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у работников Общества в соответствии с клиническими рекомендациями Российского кардиологического общества и с учетом диагностических возмож-

ностей Медико-санитарной части регулярно проводились обязательные медицинские и профилактические осмотры работников.

Учитывались как данные анкетирования, так и показатели приборов, которые приобрела для МСЧ ОППО «Газпром добыча Уренгой профсоюз».

С конца 2019 года и по настоящее время Профсоюзом приобретены и переданы в фельдшерские пункты Медико-санитарной части Общества пять профессиональных дефибрилляторов ДКИ-Н-11 «Аксион». Для измерения артериального давления приобретены 114 тонометров для пользования работниками в медкабинетах газовых и газоконденсатных промыслов и дожимных компрессорных станций.

Кроме того, приобретены 35 пульсоксиметров и два профессиональных тонометра, которые разместили в пункте предрейсовых досмотров Управления технологического транспорта и специальной техники и в вахтовом поселке Сеноман. В Медико-санитарную часть переданы стетоскопы, механические и автоматические тонометры, портативные глюкометры, анализаторы холестерина и гемоглобина, которые нужны для анализа показателей крови работников, состоящих на учете у медиков.

В текущем году еще приобрели стетоскопы, механические и автоматические тонометры, портативный глюкометр, анализаторы холестерина и гемоглобина, тест-полоски и ланцеты к ним.





Спорт: приятное с полезным

Предупредить любую болезнь проще, чем потом лечить ее последствия. До 80% случаев сердечно-сосудистых заболеваний можно избежать, если устранить основные факторы риска. Сегодня это, в первую очередь, низкая физическая активность, бич нашего времени — гиподинамия: подолгу сидим дома, потом зачастую и в офисе.

Профсоюзная организация и администрация Общества «Газпром добыча Уренгой» уже не первый год проводят совместную работу в части организации спортивно-массовых мероприятий, одного из самых простых и доступных путей популяризации здорового образа жизни коллектива и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Видов спорта в Обществе — на любой вкус: шахматы, гиревой спорт, плавание, баскетбол, дартс, бадминтон, стрельба из пневматического оружия, туристическое многоборье, настольный теннис, флорбол, мини-футбол, волейбол, пейнтбол, страйкбол, аутбол, перетягивание канатов, различные кибер-дисциплины. Однако самым масштабным является бег: проекты «Профсоюз. Бежим вместе!» и «Профсоюзная лыжня — бежим вместе!» — одни из самых популярных в коллективе компании инициатив в рамках деятельности проектного офиса «Газпром добыча

Уренгой профсоюз». Бег для организма человека — одна из самых простых и действенных нагрузок на сердце: минутный объем кровообращения становится больше, улучшается кровоснабжение мышц и внутренних органов, разрастается капиллярная сеть. Благодаря регулярным занятиям бегом сердце начинает работать в более экономном режиме, и исходная частота сердечных сокращений снижается. В прошлом году в течение нескольких месяцев более 2,5 тыс. сотрудников компании любого уровня физической подготовки и возраста вместе с членами семей каждые выходные пробегали положенную дистанцию. «Зимний» вариант проекта ориентирован на лыжные гонки. С каждым новым стартом количество участников растет. За период с ноября 2022 года по настоящее время в «лыжных» забегах поучаствовали уже 1305 человек.

Помимо спортивных проектов Профсоюз оказывает содействие работникам в посещении спортзалов и бассейнов, проводит конкурсы и акции, мотивируя сотрудников Общества отказаться от сигарет. Табак — второй после гиподинамии мощный фактор появления у людей сердечно-сосудистых заболеваний, и снижение числа курящих — важнейшая задача в деле оздоровления большого коллектива предприятия.



Председатель Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром добыча Уренгой профсоюз» **Иван Забаев:**

«У нас на Севере сердечно-сосудистые заболевания занимают одно из первых мест среди работающего населения, в том числе и в Обществе. Круглогодичная программа, которую мы реализуем совместно с «Газпром профсоюзом», Медико-санитарной частью и администрацией Общества, состоит из нескольких блоков. Один из них — приобретение необходимых для профилактики заболеваний измерительных и тестовых приборов, в частности, специальных переносных и стационарных тонометров, как первейших элементов самоконтроля работников. Повышенный уровень сахара в крови тоже большая проблема — диабет наблюдается сегодня у очень многих. Мы приобретаем и глюкометры. Все это помогает нашим медикам в профилактике и лечении заболеваний, чтобы наш коллектив был здоровым и трудоспособным».



Знания как основа всего

Спортом и медициной активисты «Газпром добыча Уренгой профсоюз» не ограничиваются. Так, в Профсоюзе понимают всю необходимость обучения уполномоченных по охране труда профсоюзных организаций по оказанию помощи пострадавшим средствами неотложной доврачебной помощи при острых сердечно-сосудистых заболеваниях.

В деле трансляции в коллектив ценности здорового образа жизни Профсоюз тесно взаимодействует со Службой по связям с общественностью и средствами массовой информации Общества. Творческие коллеги знают, как грамотно и понятно преподнести информацию о профилактике заболеваний на корпоративном телеканале, в корпоративных печатных и электронных СМИ. В частности, на информационном портале Общества и в газете «Газ Уренгоя» публикуются статьи о здоровом образе жизни, проходят выступления кардиолога МСЧ по вопросам профилактики инфарктов и инсультов.

Не так давно Профсоюзом разработан и размещен на общедоступных сетевых ресурсах Общества информационный видеоролик «Здоровое сердце — залог профессионального долголетия». В нем для зрителей наглядно описаны болезни системы кровообращения и способы профилактики и борьбы с ними.



В ролике есть ответы на самые главные вопросы: что ждет работника, который не бережет свое сердце, и как сделать так, чтобы оно исправно работало весь свой срок годности. К слову, ученые подсчитали, что «прочности» человеческого сердца вполне хватит на 150 лет, если относиться к нему с должным вниманием. Кстати, проблем можно избежать, если не откладывать «дела сердечные» на потом и соблюдать несколько правил. Среди них:

- **Правильное питание.** Нерегулярное питание и фастфуды вызывают проблемы с желудком и с уровнем холестерина

в крови. Ограничьте потребление углеводов и жиров. Сократите потребление хлебобулочных изделий и сладостей. Старайтесь недосаливать пищу. Нормализуйте режим питания: сместите на первую половину дня основную часть суточных калорий.

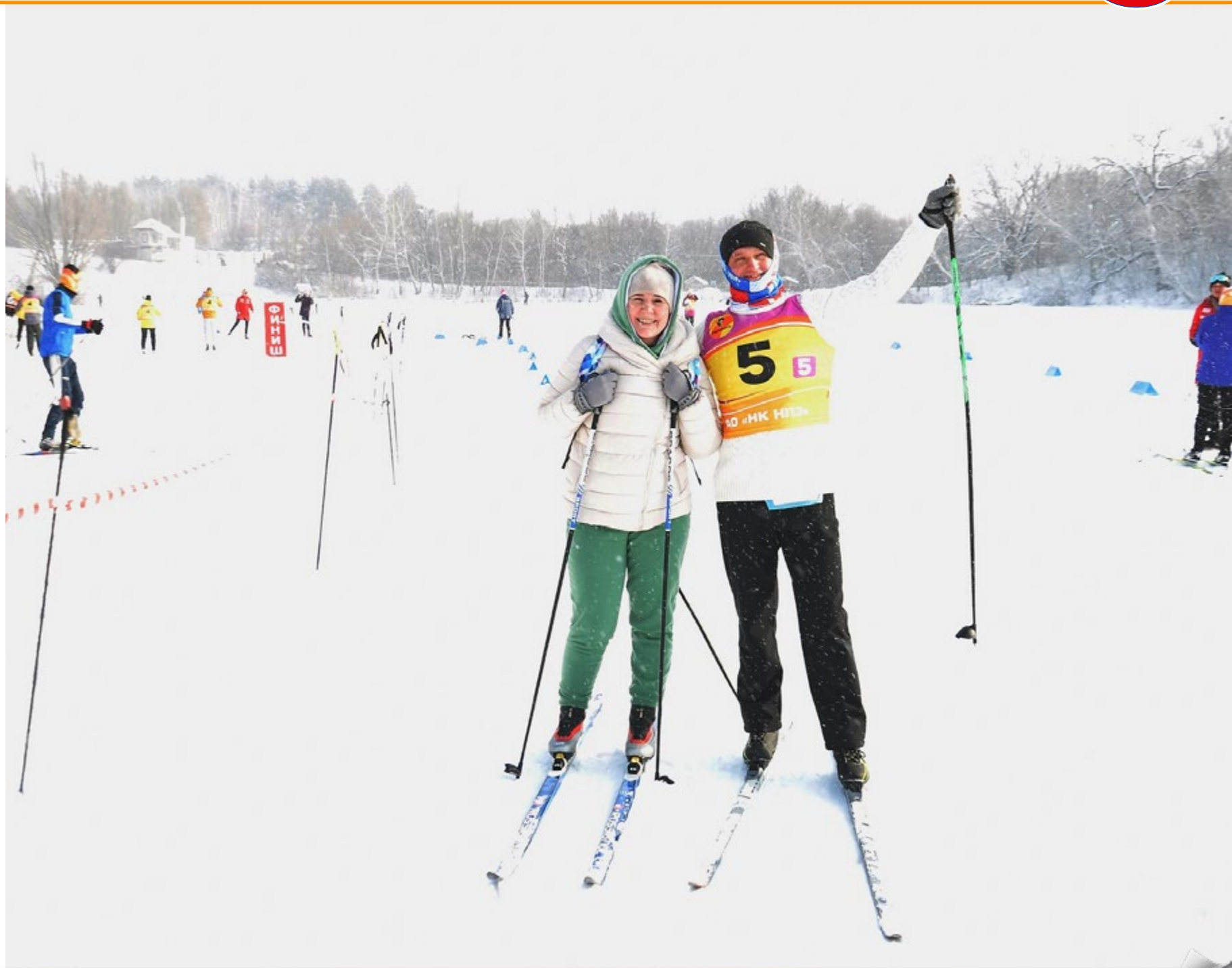
- **Отказ от вредных привычек.** Бросив курить, человек может добиться снижения артериального давления уже через несколько дней. Не злоупотребляйте алкоголем: происходят нарушения во всех звеньях сердечно-сосудистой системы.

- **Контроль давления.** Если оно выше 140/90, это артериальная гипертензия. С ней надо бороться при помощи препаратов.
- **Борьба с избыточным весом.** Рассчитать его можно по формуле индекса массы тела: разделите свой вес на рост в квадрате. Если полученная цифра больше 25, это избыточный вес, свыше 28 — уже ожирение.
- **Физическая активность.** У людей, ведущих малоподвижный образ жизни, резко понижается обмен веществ, 40% крови не циркулирует в организме, ткани и органы не получают достаточного количества кислорода.
- **Контроль уровня холестерина.** Избыточный холестерин откладывается на стенках артерий и образует бляшки, что приводит к сужению сосудов — атеросклерозу. Тромбы могут полностью перекрыть артерию, вызвать инфаркт или инсульт.
- **Минимизация стресса.** Если вы понервничали, после этого следует пробежаться, заняться спортом или затеять уборку. Без этого у молодых постоянные стрессы могут вызвать артериальную гипертензию, а у людей постарше вдобавок к этому нарушения сердечного ритма спровоцировать инсульт.

Кто быстрее на лыжне?

Спартакиада-2023 среди заводских подразделений Новокуйбышевского НПЗ продолжает набирать ход. Уже прошла середина турнира по зимнему футболу, а 19 февраля в ДОЛ им. Ю. А. Гагарина прошла лыжная эстафета.

В солнечную погоду на лыжную вышли почти 10 сборных команд цехов и подразделений. На протяжении нескольких дней инструкторы КФК профсоюзной организации готовили и проверяли трассу. Дистанцию длиной 1,5 км предстояло преодолеть шести представителям трудовых коллективов. Кубок победителя с заводской лыжни увезли спортсмены цехов водоснабжения и водоотведения и цеха





№ 10, «серебро» завоевали цеха энергопроизводства и эксплуатации электрооборудования, третье место у цехов № 3, 24, 37. Поздравляем наших заводчан с отличным стартом!

Заводская спартакиада продлится в течение года. В прошлом году она включала 16 видов: лыжные гонки, настольный теннис, шахматы, гиревой спорт, пляжный волейбол, зимний футбол, пейнтбол, футбол, дартс, зимняя рыбалка, бильярд, плавание, перетягивание каната, лазертаг, волейбол. Новой дисциплиной 2022 года стала летняя рыбалка. Вид нашел отклик среди активных любителей рыбной ловли. Всего в спартакиаде-2022 приняли участие 1224 человека – это почти третья часть трудового коллектива Новокуйбышевского НПЗ.

Уверены, что в этом году цифра будет выше, а к списку дисциплин еще добавится семейная эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья!».

Масленичное представление — всем на удивление

В последнюю субботу февраля работникам «Татнефти» в Лениногорске было не до скуки, ведь по традиции они вновь собрались вместе, чтобы попрощаться с зимой и встретить долгожданную весну.

Масленичные гуляния, организованные профкомом Лениногорской ТППО ПАО «Татнефть», прошли с большим размахом на площадке перед спорткомплексом им. И. И. Хасанова.

— Ежегодно мы проводим это мероприятие для наших членов Профсоюза. Работники с удовольствием приходят отдохнуть вместе со своими детьми, поэтому программу стараемся составлять интересную и насыщенную. Я думаю, что и в этот раз все получили массу положительных эмоций, — подчеркнула Юлия Новичкова, председатель профкома ЛТППО.

С театрализованным представлением и мастер-классами в гости к нефтяникам приехали народные коллективы из деревень и сел Бугульминского района, ведь в глубинке обычаи наших предков оберегают с незапамятных времен, поэтому кто как нельзя лучше знает, как правильно смастерить масленичку





и соломенное чучело, как испечь вкусные и ароматные блины. В общем и взрослым, и детям шоу пришлось по вкусу.

Повеселилась детвора и на сказочной эстафете. Только вместо спортивного инвентаря у ребят в арсенале были валенки да деревянные снегоступы. Дружно с Чебурашкой и Мишкой пели песни, танцевали, отгадывали загадки, водили хоровод и играли в «Ручеек».

— Очень яркий праздник. Все было вообще здорово. Спасибо Профсоюзу, — поделилась Елена Касаева, пришедшая на гуляния с супругом. Руслан Габидуллин является оператором ЦДНГ-1 и активным членом Профсоюза, поэтому подобные мероприятия никогда не пропускает и всегда с собой берет своих близких.

Самой эмоциональной и захватывающей частью мероприятия стали цеховые спортивные состязания. В перетягивании каната самыми сильными оказались команды ЦКППН-1, ЦППД, ЦДНГ-1. В забеге на охотничьих лыжах — сборные ЦДНГ-1, ЦДНГ-4, ЦКППН-1. Участники неустанно ощущали поддержку коллег, руководства и ветеранов-нефтяников.

— Несмотря на то что я работаю относительно недавно в системе «Татнефти», уже успел поучаствовать в соревнованиях от Профсоюза. Впечатления яркие! Все понравилось! С командой работали слаженно. Жду следующую зиму, — рассказал Ильдар Сабилов, оператор ЦДНГ-8.

Конечно, не обошлось и без вкусных угощений. Некоторые из них стали украшением конкурса блинных композиций, которые работники приготовили своими руками. Кстати, оригинальнее всего были творения Альбины Труниной (ЦКППН-1), Руфии Терентьевой (ЦКППН-2), Эльвиры Шарাপовой (ЦКППН-2), Руслана Габидуллина (ЦДНГ-1), клуба ветеранов «Надежда».

— Весь наш коллектив собрался на празднике. Замечательно, что здесь есть чем заняться каждому гостю. Можно и в играх поучаствовать, и песни исполнить. Хорошо, что молодежь приходит с семьями, — говорит Валентина Ивановна Кулькова, ветеран НГДУ «Лениногорскнефть».

Напоследок каждый сделал памятные фотографии у прощеных ворот и проводил холода народным обрядом.

Автор: Анастасия Петрова
Фото Сергея Трусова



XVI спартакиада «ТАНЕКО»: начало положено



Символично, что официальный старт Года здоровья и здорового образа жизни в Нижнекамске практически совпал с открытием спартакиады АО «ТАНЕКО». Предприятие серьезно заинтересовано в том, чтобы поддерживать здоровье своих работников, а 2023 год будет ознаменован большим количеством спортивных мероприятий.

Спортом на предприятии занимаются с большим желанием, и для этого созданы все необходимые условия. На «ТАНЕКО» трудится порядка 4600 человек, и многие из них умеют и работать, и отдыхать, и жить активной общественной, культурной и спортивной жизнью. Поддерживать свою физическую форму для работников всех возрастов стало делом чести. Для этого на «ТАНЕКО» делается все возможное. Так, стало уже доброй традицией, что администрация и профсоюзный комитет ежегодно организуют и проводят спартакиаду среди подразделений Общества по 15 видам

спорта. В этом году был дан старт 16-й по счету спартакиаде, открытие которой собрало более 350 болельщиков. Сотрудники предприятия поделены на восемь команд, каждый капитан которой заинтересован в том, чтобы занять призовое место в общекомандном зачете, отмечают организаторы. По итогам внутреннего отбора победители и призеры могут принимать участие в «Спортивных соревнованиях Татнефти-2023». Поэтому можно смело утверждать, что это цель предприятия и всех этих сильных, азартных, энергичных людей объединяет единый порыв — победить.

Итак, соревнования по настольному теннису начались. Атмосфера была полна накала страстей. На протяжении четырех часов около 70 человек из восьми команд состязались в мастерстве, но путь к успеху измеряется не часами, а волей к победе. Поэтому время пролетело незаметно.

Стоит отметить, что организаторы спартакиады — первичная профсоюзная организация акционерного общества «ТАНЕКО», — как всегда, постарались на славу. Люди оценили красивое и торжественное спортивное действо, во время которого никто не скучал, многие говорили добрые слова в адрес работников Профсоюза. Ведь пока теннисисты





как можно раньше. А такое красочное зрелище для самой юной болельщицы стало большим сюрпризом. А Елизавета Козлова, которая уже второй год участвует в соревнованиях, выразила переполнявшие ее эмоции в нескольких словах: «Соперники с каждым годом становятся все сильнее, но мы не уступаем. И я очень рада, что «ТАНЕКО» проводит такие мероприятия», — подчеркнула она.

Это был первый этап спартакиады, впереди участников ждет следующий вид, где у них есть возможность показать свои силы в горнолыжном спорте. Пожелаем им победы!

соревновались за звание сильнейших и взрослых зрителей, и детей охватили участием в мастер-классах: все желающие с энтузиазмом раскрашивали брелоки и корпоративные носочки, наносили аквагрим. Судя по количеству пришедших на мероприятие, любителей спорта на «ТАНЕКО» много: и спортсмены, и болельщики шли сюда семьями, с детьми, чтобы поддержать своих коллег и просто хорошо провести время. К примеру, чета Поповых пришла на мероприятие с семимесячной дочкой. Глава семьи считает, что любовь к спорту нужно прививать





Куки (англ. cookie, букв. — «печенье») — это данные (или их фрагменты), которые создаются в процессе работы с тем или иным сайтом и хранятся на компьютере пользователя. Как правило, куки используются владельцами сайтов для аутентификации пользователей и сохранения его настроек и предпочтений.

Рекламные сети, кроме прочего, используют их для сбора статистики о пользователе. Посещая интернет-ресурсы, на которых установлен код рекламной сети, пользователь оставляет «цифровой след». Анализ полученных данных позволяет прогнозировать дальнейшее поведение пользователя и актуально на него реагировать: например, возможно определение потребности в том или ином товаре, с тем чтобы «вовремя» предложить его пользователю.

Куки достаточно просто перехватить в случае, если пользователь использует нешифро-

ванное соединение или публичные WiFi-сети. Используя перехваченные данные, злоумышленник может получить доступ к вашим личным кабинетам и другой ценной информации.

Для обеспечения минимальной безопасности следуйте следующим рекомендациям:

1. Настройте ваш браузер таким образом, чтобы на вашем устройстве сохранялись только «нужные» куки:
 - а. Зайдите в меню разрешений браузера и убедитесь, что заблокированы все cookies, которые вы не хотите сохранять.

- б. Если нужно, для некоторых сайтов можно сделать исключение.
 - с. Заблокировать только сторонние (рекламные) или запретить вообще все cookies можно в настройках браузера.

2. При подключении к сайту проверяйте защищенность соединения. Посмотрите, какой значок появился слева от адреса сайта:



— Соединение защищено.



— Соединение не защищено.



— Соединение не защищено или опасно.

3. При использовании чужого устройства используйте режим «инкогнито» (приватного просмотра) в браузере.

Текст: Симон Газиян,
ведущий специалист отдела
административного обеспечения
аппарата Профсоюза

«Моя профсоюзная карта» — это выгодно и удобно

Подключаясь
к Программе преференций
Нефтегазстройпрофсоюза России,
вы получаете уникальную воз-
можность экономить, пользуясь
услугами наших партнеров.

Для участия в программе необходимо
только направить заявку на выпуск
карт для членов Профсоюза, состоящих
на учете в вашей профсоюзной органи-
зации. Изготовление пластиковых карт,
а также доставка — **БЕСПЛАТНЫ!**



повышение
мотивации проф-
союзного членства



увеличение
численности членов
Профсоюза



повышение
жизненного
уровня членов
Профсоюза



совершенствование каналов
коммуникации с членами
Профсоюза



укрепление
профсоюзного
единства



* для председателей
профсоюзных организаций

По вопросам, связанным с участием
профсоюзных организаций в Программе
преференций, вы можете обращаться
к Сергею Лейканду, начальнику отдела
организационно-профсоюзной работы
аппарата Нефтегазстройпрофсоюза

России,
+7 (915) 017-48-70,
+7 (495) 938-77-88,
leikand@rogwu.ru

По вопросам, связанным
с привлечением партнеров
и взаимодействию с ними, вы можете
обращаться к Симону Газияну,

руководителю проекта
«Программа преференций
«Моя профсоюзная карта»,
+7 (926) 393-08-17,
+7 (495) 938-86-21,
its@rogwu.ru

Нас уже более 500 000! Подключайтесь!

ВСК: Скидки до 20% на ипотечное страхование

Для участников программы преференций Нефтегазстройпрофсоюза России доступны специальные условия на ипотечное страхование: **скидки до 20%** при переходе из других страховых компаний и при дистанционном оформлении.

С помощью сервисов Страхового дома ВСК есть возможность оформить полисы страхования имущества, титула, жизни и здоровья заемщика быстро, удобно и с выгодой до 20%.

Как сделать расчет со скидкой?

Если вы страхуетесь впервые:

Для уточнения условий и тарифов по вашему банку обращайтесь к персональному менеджеру по почте fokina@vsk.ru с указанием кода **ROGWU23**.

Если у вас есть действующий полис ипотечного страхования другой страховой компании, вы можете:

1 Отправить запрос на расчет персональному менеджеру на почту fokina@vsk.ru с указанием кода **ROGWU23**

ИЛИ
2

Произвести расчет самостоятельно через телеграм-бот, для этого требуется:

- Открыть телеграм-бот, кликнув на ссылку https://t.me/Vskipoteka_bot?start=link_slSRQKP6ab или отсканировав камерой смартфона QR-код ниже.
 - В разделе «Рассчитать страховую премию» указать основную информацию по сделке: банк, актуальный остаток долга, процентную ставку и пр.
 - В характере сделки указать «Меняю страховую компанию» и выбрать перечень страховых рисков.
 - Сохранить предварительный расчет и контакт менеджера для финализации заявки.
- При возникновении вопросов обращайтесь к персональному менеджеру по почте fokina@vsk.ru с указанием кода **ROGWU23**.

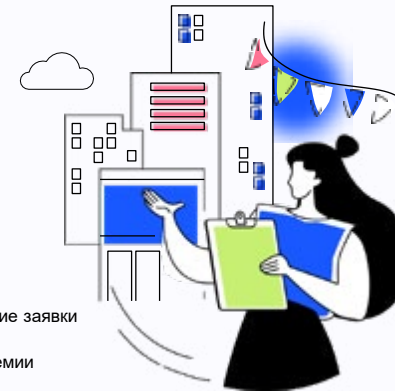
* Скидка не распространяется на пролонгацию действующих договоров ипотечного страхования, заключенных в Страховом доме ВСК. Специальные условия и привилегии действуют при дистанционном оформлении и указании кода партнера. Предложение не действует при обращении в офис.



ВСК
СТРАХОВОЙ ДОМ

Скидки до 20% на ипотечное страхование

- + Удобное дистанционное оформление заявки
- + Оперативный расчет страховой премии
- + Выгодная стоимость страхования
- + Полис по форме банка-кредитора сразу на электронную почту
- + Защита в одной из самых надежных страховых компаний России
- + Реальная финансовая поддержка при наступлении страхового события



Ваш индивидуальный код **ROGWU23**

Как активировать скидку?

Страхуюсь впервые

Для уточнения условий по вашему банку обращайтесь к персональному менеджеру по почте fokina@vsk.ru с указанием кода **ROGWU23**.



Есть действующий полис другой СК



Откройте Телеграм-бот, кликнув по [ссылке](https://t.me/Vskipoteka_bot?start=link_slSRQKP6ab) или отсканировав камерой QR-код.

- В разделе «Рассчитать страховую премию» укажите информацию по сделке.
- В характере сделки укажите «Меняю страховую компанию».

Также вы можете отправить запрос на расчет персональному менеджеру на почту fokina@vsk.ru с указанием кода **ROGWU23**.

САО «ВСК». Реклама. Не является публичной офертой. Имеются ограничения. Подробности на vsk.ru, по тел. 8 800-775-15-75 или у Вашего менеджера.

Уважаемые участники программы «Моя профсоюзная карта»! Напоминаем о необходимости активации личных кабинетов на сайте программы <https://card.rogwu.ru/login> для получения преференций у партнеров.

ТОЛЬКО РЕГИСТРАЦИЯ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ПОЗВОЛЯЕТ:

1. Получать спецпредложения и промокоды от партнеров программы, недоступные в общем доступе.
2. Подключаться на выгодные тарифы мобильной связи и приобретать страховые продукты от партнеров программы в онлайн-режиме.

КАК АКТИВИРОВАТЬ КАРТУ:

1. Для активации карты нажмите на кнопку «Личный кабинет», расположенную в правом верхнем углу, или пройдите по ссылке.
2. В появившемся окне введите 16-значный номер карты в поле «Номер карты».
3. В поле «Пароль» введите последние 4 цифры 16-значного номера карты.
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Заполните анкету, введите «Новый пароль», который вы будете использовать в дальнейшем при входе в личный кабинет.
6. Нажмите кнопку «Продолжить активацию».

7. После нажатия на кнопку «Продолжить активацию» на указанный вами в анкете адрес электронной почты придет письмо со ссылкой на страницу активации карты.
8. После перехода по активационной ссылке вы окажетесь в личном кабинете, который предоставит доступ к самым интересным акциям и предложениям от партнеров программы, приглашениям на закрытые мероприятия, розыгрышам подарков и т. д.
9. Данные, указанные в анкете, имеют строго конфиденциальный характер и будут использованы только в целях реализации программы преференций «Моя профсоюзная карта».



Обратите внимание на необходимость вашего согласия с Правилами Программы и на получение информационных рассылок.

- Согласен на получение информационных e-mail-рассылок
- Согласен на получение SMS-уведомлений
- Согласен на передачу своих данных в рамках программы ЭПБ
- Согласен с Правилами Программы ЭПБ

#Ласточка

Дорогие друзья, коллеги!

Возможно, вы уже заметили, что наша «Ласточка» меняется. Мы очень хотим сделать ее более удобной, современной и интерактивной. Поэтому не стесняйтесь, кликайте все, что кликается, и открывайте все, что открывается.

И конечно же, ждем от вас обратной связи: что получилось хорошо, какие изменения вам нравятся, а что, наоборот, только мешает восприятию. Все свои мысли и пожелания присылайте нам по адресу nesterova@rogwu.ru

- 1 Переход на первую страницу с содержанием
 - 2 Переход к предыдущей или следующей странице
 - 3 Переход к началу рубрики
 - 4 Переход по ссылке
 - 5 Если сфотографировать QR-код смартфоном, можно перейти по указанной в нем ссылке
- Переход из горизонтального варианта в вертикальный и обратно



Еще больше новостей о деятельности
Нефтегазстройпрофсоюза России
вы найдете на официальном сайте

rogwu.ru



Учредитель:
Общероссийский профессиональный
союз работников нефтяной,
газовой отраслей промышленности
и строительства

Главный редактор:
Александр Корчагин

Ответственный за выпуск:
Анастасия Дубенская

Распространяется бесплатно

Электронная газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере
связи, информационных технологий и массовых коммуникаций,
рег. номер Эл № ФС77-74685 от 29.12.2018.

Press@rogwu.ru

+7 (495) 938-80-25

Следующий номер «Ласточки» выйдет
10 марта 2023 года.

Макет: Дизайн студия «Дом5»
+7 (903) 153 5815